



# ELTERNBILDUNGSWERK

Köln-Neubrück

Familienbildungsstätte

KURSANGEBOT 2025

Januar - Juli

FÜR BABYS, KINDER,  
ELTERN UND ERWACHSENE



in und für  
Neubrück, Ostheim,  
Rath-Heumar und Vingst



**Elternbildungswerk Köln - Neubrück e.V.** An St. Adelheid 5 e, 51109 Köln  
**Familienbildungsstätte** Tel.: 0221/895633

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung, gefördert nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW und durch die Stadt Köln

**Mitarbeiter**

Leitung Oliver Hermann  
Verwaltung Susanne Hortmann

**Sprechzeiten**

Montag 16:00 bis 18:00 Uhr  
Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr  
In den Schulferien entfallen die  
Nachmittagssprechzeiten

**Vorstand**

1. Vorsitzender Christoph Siegmund  
2. Vorsitzende Heike Ziegler  
Schatzmeister Horst Sterck  
Schriftführerin Sylvia Schrage  
Beisitzerinnen Jana Dehkalani,  
Elfriede Langen,  
Christa Wirtz

**Kassenprüfer**

Hermann Langen, Dieter Stangier

**Kontoverbindung**

IBAN Pax-Bank eG  
DE67 3706 0193 0029 3610 10  
BIC GENODED1PAX

Das Elternbildungswerk Köln - Neubrück e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation der Neubrücker Bürger. Der Mitgliedsbeitrag beträgt mindestens 11.- € jährlich. Sie können jederzeit bei uns Mitglied werden. Mitgliedsantrag auf Seite 41.

<b>Impressum</b>	
Herausgeber	Elternbildungswerk Köln-Neubrück e. V. An St. Adelheid 5e, 51109 Köln
Bildmaterial	„Canvas kostenfrei“, „Pixabay kostenfrei“, „Stockfotos kostenfrei“, „Pexels kostenfrei“, „freepik kostenfrei“, Michael Wagner, J. Dehkalani

Liebe Freundinnen und Freunde des Elternbildungswerkes,  
liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,  
sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen das Programmheft der Familienbildungsstätte Elternbildungswerk Neubrück für das erste Halbjahr 2025 vorstellen zu dürfen.

In unserer Geschäftsstelle hat es eine Veränderung gegeben. Nachdem die Stelle der Verwaltungskraft für mehrere Monate nicht besetzt war unterstützt Frau Hortmann seit dem 1. November das Elternbildungswerk.

Wenn im Programm nicht anders vermerkt, ist für unsere Veranstaltungen eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese kann auch gerne telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Für eine Anmeldung per E-Mail nutzen Sie bitte die Adresse:

**[anmeldung@eb-neubrueck.de](mailto:anmeldung@eb-neubrueck.de)**

Nach der Anmeldung überweisen Sie bitte die im Programmheft genannte Kursgebühr auf unser Konto bei der Pax – Bank eG Köln,

IBAN: DE67 3706 0193 0029 3610 10

Geben Sie bitte die Kursnummer im Verwendungszweck an.

Für die mit \*\*\* versehen Kurse können wir Familien in besonderen Situationen die Kursgebühr ermäßigen.

Dies gilt:

- für von Arbeitslosigkeit betroffene Familien
- für Familien die Leistungen nach dem Bürgergeld beziehen
- für Alleinerziehend
- für Familien mit drei Kindern oder mehr

Wenn Sie zu diesem Personenkreis gehören, sprechen Sie uns bitte an.

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen ein gutes erstes Halbjahr 2025

Oliver Hermann

# Inhaltsverzeichnis

## Geburt, Baby und Eltern-Kind-Kurse

Baby - Massage im ersten Lebensjahr	6
Kindermassage „Berührung mit Respekt“	6
Elterncafé Elternstart	7
Baby – Krabbeln	7
Bücher Babys	8
Eltern – Kind – Gruppe „Griffbereit“	9
Der kleine Kindergarten	9
Krabbelgruppen in Ostheim und Vingst	10
Treff für alleinerziehende Mütter	24

## Kinder in Bewegung

Eltern – Kind – Turnen	13
Selbstbehauptung für Kinder	15

## Sprachentwicklung

Vorlesen für Kinder ab 3 Jahren mit Eltern	16
Wir basteln ein Buch	16
Englisch für Kinder und Eltern	17
Englisch im Kindergarten	18

## Kreativ

Malkurs für Kinder und Eltern	18
Literaturkreis	27
Nähwerkstatt	28

## Natur

Auf Spurensuche	20
Natur erleben im Königsforst	21

## Ernährung

Kochen mit Kindern	22
Wir backen für Ostern	22
Creative cooking for kids and teens	23
Kochen für Jugendliche	24

## Fitness

Fit mit oder auch ohne Baby	14
Fit – Mix für Mütter	14

## **Eltern**

step – Kleine Kinder entspannt erziehen	25
step – Entspannter durch die Pubertät	26

## **Sprache und Integration**

Deutschkurs für Mütter aus dem türkisch-, kurdisch- und arabisch sprechenden Raum	30
Deutschkurs für russisch sprechende Eltern	31
Englisch für Anfänger	32
Englisch für Fortgeschrittene	32

## **Fit im Kopf**

Ganzheitliches Gedächtnistraining	33
-----------------------------------	----

## **Musik und Tanz**

Samba in Neubrück	34
Percussion Gruppe	34
Persische Rahmentrommel (Daf)	34
Meditativer Tanz	35

## **Fitness**

Fit im Sitzen	35
Yoga auf dem Stuhl	36
Wirbelsäulengymnastik	36
Yoga Relax – Anfängerstufe	37
Ganzheitliches Yoga – Mittelstufe	37

Demenz – Eine Aufgabe für die ganze Familie	33
---	----

Kursorte	38
Kursanmeldung	39
Mitgliedsantrag	41
Referent'innenliste	42
Allgemeine Geschäftsbedingungen	43

## Baby Massage im ersten Lebensjahr Berührung mit Respekt®

### Babys ab der sechsten Lebenswoche bis zum Krabbelalter

Berührung mit Respekt ist das Konzept der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e. V.. Die Babymassage eignet sich am besten für Eltern mit Babys ab der sechsten Lebenswoche bis hin zum Krabbelalter. In gemütlicher Atmosphäre werden Massagegriffe gezeigt, die die Bindung zwischen Eltern, weiteren Bezugspersonen und dem Baby stärken, Schmerzen lindern und die allgemeine Entspannung fördern. Die 5 Termine bieten ausreichend Zeit für Gespräche und den Austausch mit anderen Eltern. Bitte bringen Sie Ihre eigene Matte, eine wasserfeste Unterlage und ein Handtuch für ihr Baby mit.

<b>A104</b>	<b>SA</b>	<b>01.02. – 22.02.</b>	<b>10:00 – 12:00</b>	<b>4 x 3 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
WT-Kampfkunstschule			in Neubrück	Yvonne Rafi	
<b>A105</b>	<b>SA</b>	<b>03.05. – 24.05.</b>	<b>10:00 – 12:00</b>	<b>4 x 3 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
WT-Kampfkunstschule			in Neubrück	Yvonne Rafi	

### Zeit für mich und für dich



### Workshop für Geschwisterkinder von Babys (Kita-Alter), Kindermassage „Berührung mit Respekt“®

In dem Kindermassage-Workshop nehmen wir uns ganz bewusst Zeit.

Zeit, die dir im Alltag oftmals fehlt. Dein Kind und du habt ein natürliches Bedürfnis nach Liebe, Aufmerksamkeit, Zuneigung und Berührung.

In kleiner und vertrauter Runde wird einen Einblick in die Massage Techniken an einer Puppe gegeben. Du massierst selbst dein Kind, wenn es zugestimmt hat.

Wesentliche Vorteile der Kindermassage „Berührung mit Respekt“®

- Stärkung von gegenseitigem Vertrauen und Verständnis in der Familie
- Mehr Zeit füreinander und Freude aneinander
- Wohltuende Ruhe und Entspannung für Kinder und Eltern
- Deutlich bessere Körperfunktionen des Kindes (z.B. besserer Schlaf, Stärkung der Konzentrationsfähigkeit und des Immunsystems und Förderung der Verdauung)
- Austausch mit anderen Eltern über Herausforderungen und Freuden des Elterndaseins

<b>A106</b>	<b>SA</b>	<b>29.03.</b>	<b>10:00 – 13:00</b>	<b>1 x 4 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
WT-Kampfkunstschule			in Neubrück	Yvonne Rafi	

<b>A107</b>	<b>SA</b>	<b>14.06.</b>	<b>10:00 – 13:00</b>	<b>1 x 4 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
WT-Kampfkunstschule			in Neubrück	Yvonne Rafi	

## Elterncafé

### Offener Treff für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

jeden Montag ab 09:30 Uhr

Ohne Anmeldung - Ohne Teilnehmerbeitrag - Einfach kommen!



Bei den Treffen stehen Themen, wie z.B. die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung oder der Umgang mit neuen und auch anstrengenden Familiensituationen im Vordergrund. Sie können sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Tee oder Kaffee austauschen und erhalten von einer erfahrenen Kursleiterin Anregungen für den Familienalltag mit Baby. Altersentsprechende Spiel-, Bewegungs- und Sinnesmaterialien stehen für die Kleinsten zur Verfügung. Das Elterncafé wird gefördert durch Elternstart NRW!

<b>A127</b>	<b>Mo</b>	<b>13.01.-07.07.</b>	<b>09:30 – 11:45 Uhr</b>	<b>21 x 3 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
Evangelisches Zenrum			in Neubrück	Atiye Durmaz	



## Baby-Krabbeln

### Für Kinder bis zum ersten Laufen

Babykrabbeln für Kinder und Erziehende. Krabbeln, rollen, drehen, große und kleine Hindernisse überwinden, durch Tunnel kriechen ... hier haben Kinder ab der Geburt bis zum ersten Laufen großen Spaß! Die ersten Bewegungsspiele mit und ohne Musik fördern die Grob- und Feinmotorik. Bitte rutschfestes Schuhwerk oder Socken mitbringen.

<b>A124</b>	<b>Fr</b>	<b>10.01.- 11.07.</b>	<b>9:30 – 11:45</b>	<b>23 x 3 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
Fröbel Kindergarten Jecke Pänz			in Neubrück	Yvonne Emonds	



## Bücher Babys

### Die etwas andere Krabbelgruppe von 6 Monaten bis 2 Jahre Sprach- und Sinnesförderung von Anfang an!

Ein Baby entdeckt die Welt mit allen Sinnen: durch Anfassen, Tasten, Streicheln und auch dadurch, dass es Dinge in den Mund nimmt. Für Babys ist das Buch erst mal kein Buch, sondern ein Gegenstand, den es zu erkennen gilt. Spielerisch nähert es sich dem Buch an. Die Bildgebung und Farben des Buches regen das Interesse des Kindes an. Es gibt etwas Neues zu entdecken. Das Vorlesen führt zu einem intensiven Kontakt mit dem Baby.

<b>A123</b>	<b>DI</b>	<b>07.01. – 08.07.</b>	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>	<b>25 x 1 Std.</b>	<b>kostenfrei</b>
Stadtteilbibliothek Neubrück			in Neubrück	Yvonne Emonds	



An St. Adelheid 2-8, 51109 Köln,

Telefon: 0221 / 891303, e-mail:neubrueck@stbib-koeln.de

#### ***Es erwarten Euch:***

12.000 Medien für Erwachsene, Jugendliche und Kinder:

Romane, Mangas, Comics, Brettspiele, Tonies, Konsolenspiele, Musikinstrumente, Maker-Boxen und Outdoorspiele.

Zahlreiche digitale Angebote, wie eBooks und eAudios in Onleihe und Overdrive, TigerBooks, Rosetta-Stone-Sprachkurse, Streaming bei Filmfreund und vieles mehr.

Führungen für Schulklassen und KiTas nach vorheriger Terminabsprache.

Kommt vorbei und seht selbst...

#### **Wir sind für euch da:**

<b>DIENSTAG 14:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>FREITAG 12:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>DONNERSTAG 11:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>SAMSTAG 10:00 – 14:00 Uhr</b>



## Eltern-Kind-Gruppe 1- 3 Jahre **GRIFFBEREIT**

### Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

In der Griffbereit - Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und mit ihren Eltern/ ihrer Familie in den Familiensprachen und auf Deutsch. Griffbereit ist zudem ein Familienbildungsprogramm: in der Gruppe erleben Eltern/Familien, wie sie ihre Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung tiefergehend stärken können.

Durch Griffbereit lernen Kleinkinder schon früh nationale und internationale Sprache und Kultur kennen.

<b>A126</b>	<b>MI</b>	<b>08.01. – 09.07.</b>	<b>09:30 – 11:00 Uhr</b>	<b>25 x 2 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Emam Alhmidi	

*Diese Kurse werden angeboten in Kooperation mit dem kommunalen Integrationszentrum der Stadt Köln.*



## Der kleine Kindergarten

### für Kinder ab 1 Jahr und ihre Mütter, Väter oder andere Erziehende

Der Kindergartenbeginn ist für viele Kinder und auch Eltern oft ein schwieriger Prozess. Deshalb werden die Kinder ab dem ersten Lebensjahr in kleinen Schritten, ganz nach ihren individuellen Bedürfnissen, in ihrer Selbständigkeit gefördert.

In einer kleinen Gruppe werden die Kinder zum Freispiel, Singen, Tanzen, Malen und Basteln angeregt. Sie knüpfen soziale Kontakte und lösen sich langsam von den Eltern. Mütter, Väter oder andere Erziehende werden im Gespräch bei diesem Prozess begleitet. So wird Ihr Kind behutsam auf den Kindergartenalltag vorbereitet.

<b>A191</b>	<b>FR</b>	<b>10.01. – 06.06.</b>	<b>09:00 – 12:00 Uhr</b>	<b>19 x 4 UStd.</b>	<b>171,00 €</b>
Spatzennest			in Neubrück	Sylvia Schrage	



## **Eltern – Kind - Gruppen in Ostheim und Vingst für Mütter, Väter oder andere Erziehende mit kleinen Kindern**

Kleine Kinder wollen ihre Umwelt entdecken und begreifen. Sie wollen sich mit all ihren Sinnen mit der Umwelt auseinandersetzen. Sie wollen ihre Kräfte erproben und Kontakte zu anderen, gleichaltrigen Kindern aufnehmen. Sie wollen aber auch die Sicherheit und Nähe ihrer Bezugsperson spüren.

In unseren Eltern - Kind - Gruppen haben die Kinder die Möglichkeit dies in einer überschaubaren festen Gruppe zu tun. Unsere Gruppen orientieren sich an der ganzheitlichen Entwicklung des Kindes. Unter fachlicher Leitung erfahren Sie vieles über die Entwicklungsphasen des Kindes. Sie werden gemeinsam singen, spielen und basteln und erhalten somit Anregungen zur Gestaltung Ihres Familienlebens.

### **Krabbelgruppen**

<b>A130</b>	<b>Mo</b>	<b>13.01. – 07.07.</b>	<b>09:00 – 10:30 Uhr</b>	<b>21 x 2 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
OT Offene Tür Ruppiner Str.			in Ostheim	Sandra Fehr	
<b>A132</b>	<b>Di</b>	<b>14.01. - 08.07.</b>	<b>09:30 – 11 .00 Uhr</b>	<b>25 x 2 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
Fröbel Kita Lustheider Str.			in Vingst	Sandra Fehr	

### **Spielgruppe**

<b>A131</b>	<b>Do</b>	<b>16.01. – 10.07.</b>	<b>09:00 – 11:15 Uhr</b>	<b>22 x 3 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
OT Ruppiner Str.			in Ostheim	Sandra Fehr	



Kinderbetreuung



## Erziehung mit Konzept und Fantasie

Die **Spielstube Spatzennest** bietet Ihnen Kinderbetreuung an:

- Kinder ab 1 Jahr
- bis zum Eintritt in den Kindergarten
- Wochentage von Montag bis Freitag buchbar (min. 2 Tage)
- Betreuungszeit: 8.45 bis 12 Uhr
- Frisches Obst und Gemüse zum Frühstück
- Bei Wind und Wetter draußen
- Start auch im laufenden Kindergartenjahr jederzeit möglich



Besonders die liebevolle und individuelle Betreuung steht bei uns im Fokus. Nicht nur die Kinder fühlen sich bei uns wohl, sondern auch die Eltern schätzen unsere familiäre Atmosphäre.

Gemeinsam wird bei uns gesungen, gebastelt, gemalt, gespielt. Wir frühstücken miteinander und dazu wird täglich frisches Obst und Gemüse aufgeschnitten. Spielend lernen die Kinder dabei selbstständiges Essen, soziales Verhalten, erstes Malen und Basteln.

Auch legen wir viel Wert auf das gemeinsame Erziehen mit dem Elternhaus, deshalb ist für uns eine individuelle Eingewöhnung selbstverständlich.

Wir haben einen großen, kindgerechten Spielraum sowie einen sehr großen und eingezäunten Außenbereich.



Beiträge:

2 Wochentage: 175 €

3 Wochentage: 230 €

4 Wochentage: 300 €

5 Wochentage: 350 € pro Monat

**Seit  
19 Jahren**

In Absprache können auch die Anzahl der Wochentage später erhöht werden. Die Mindestbetreuungszeit beträgt 6 Monate.



In einer kleinen Gruppe werden die Kinder zum Freispiel, Singen, Tanzen, Malen und Basteln angeregt. Sie knüpfen soziale Kontakte und lösen sich langsam von den Eltern. Mütter, Väter oder andere Erziehende werden im Gespräch bei diesem Prozess begleitet. So wird Ihr Kind behutsam auf den Kindergartenalltag vorbereitet.

Das Spatzennest ist somit die ideale Vorbereitung auf einen Kindergarten!

Eine Besichtigung ist jederzeit nach Termin möglich!

Hier finden Sie uns: Im Kinder- und Jugendhaus Enbe, Neubrücker Ring 30, 51109 Köln-Neubrück

Weitere Infos unter: Tel. 0172/2850277

spatzennest@eb-neubrueck.de

## Kinderturnen



### Eltern turnen mit kleinen Kindern

Kleine Kinder wollen sich bewegen und ausprobieren. Bewegung ist für die körperliche und geistige Entwicklung unverzichtbar. Frühe Bewegungserfahrungen wirken sich auch auf das Gesundheitsverhalten aus. In der Gruppe wird der Spaß an Bewegung entwickelt, Selbstvertrauen gestärkt, Toleranz anderen Kindern gegenüber entwickelt und Freundschaften ermöglicht. Die Eltern erleben ihr Kind in Bewegung und erhalten Anregungen zur Förderung ihrer Entwicklung und Fähigkeiten. Im Gespräch zwischen Eltern und der Leiterin wird Verständnis für kindliches Bewegungsverhalten geschaffen.

### Turnen für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

<b>D120***</b>	<b>MO</b>	<b>13.01. – 07.07.</b>	<b>16:30 – 17:30 Uhr</b>	<b>19 x 1 ZStd.</b>	<b>76,00 €</b>
Turnhalle Andreas-Hermes-Str.			in Neubrück	Sylvia Schrage	
<b>D121***</b>	<b>DO</b>	<b>09.01. – 10.07.</b>	<b>16:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>20 x 1 ZStd.</b>	<b>80,00 €</b>
Turnhalle Andreas-Hermes-Str.			in Neubrück	Johannes Schluer	
<b>D125***</b>	<b>Do</b>	<b>09.01. – 10.07.</b>	<b>16:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>22 x 1 ZStd.</b>	<b>80,00 €</b>
Turnhalle GGS			in Neubrück	Irina Kryeziu	

### Turnen mit Kindern von 3 bis 5 Jahren

<b>D122***</b>	<b>DO</b>	<b>09.01. – 10.07.</b>	<b>17:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>20 x 1 ZStd.</b>	<b>80,00 €</b>
Turnhalle Andreas-Hermes-Str.			in Neubrück	Johannes Schluer	
<b>D123***</b>	<b>MI</b>	<b>08.01. – 09.07.</b>	<b>17:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>23 x 1 ZStd.</b>	<b>92,00 €</b>
Turnhalle Andreas-Hermes-Str.			in Neubrück	Marlies Krug	
<b>D126***</b>	<b>Do</b>	<b>09.01. – 10.07.</b>	<b>17:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>22 x 1 ZStd.</b>	<b>80,00 €</b>
Turnhalle GGS .			in Neubrück	Irina Kryeziu	

### Turnen mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

<b>D124***</b>	<b>MI</b>	<b>08.01. – 09.07.</b>	<b>16:00 – 17:00 Uhr</b>	<b>23 x 1 ZStd.</b>	<b>92,00 €</b>
Turnhalle Andreas-Hermes-Str.			in Neubrück	Marlies Krug	

## FITNESS

### Fit mit oder auch ohne Baby Muskelaufbautraining nach der Geburt oder auch nur einfach so!



Sie möchten nach der Geburt wieder fit werden, sich jedoch nicht von Ihrem Baby trennen? Dann bringen Sie Ihr Baby doch einfach mit! Bei vielen Übungen können Sie, wenn Sie möchten, Ihr Baby mit einbeziehen. Kräftigende Übungen für Bein-, Bauch-, Gesäß-, Arm- und Brustmuskulatur helfen nach der Geburt wieder fit zu werden. Übungen aus dem Beckenbodentraining und Tipps für einen guten Haltungsaufbau erweitern das Programm. Dieser Kurs schließt an die Rückbildungsgymnastik an. Aber auch ohne Baby können Sie hier Muskelaufbautraining und Fitness trainieren. Schnuppern Sie einfach mal rein. Es wird Ihnen gefallen!

<b>D151***</b>	<b>FR</b>	<b>10.01. – 11.07.</b>	<b>10:15 – 11:15 Uhr</b>	<b>22 x 1 ZStd.</b>	<b>132,00 €</b>
Pfarrheim Zum Göttlichen Erlöser		in Rath		Johannes Schluer	

### Fit - Mix für Mütter - Kraftausdauer und Bodyworkout

Effektives Training für Bauch, Rücken, Beine und das Gesäß.

In dieser Stunde wird ein motivierendes Ausdauertraining mit einem anschließenden intensiven Bodystyling kombiniert. Fett wird verbrannt, die Figur gestrafft, Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit verbessert.

Das ausgewogene und abwechslungsreiche Programm gewährleistet auch Anfängern und Wiedereinsteigern dauerhaften Spaß am Training und ein verbessertes Körpergefühl. Ein entspannendes Stretching rundet die Stunde ab. Bitte eine eigene Matte mitbringen!

<b>D150</b>	<b>FR</b>	<b>10.01. – 11.07.</b>	<b>08:45 – 10:00 Uhr</b>	<b>22 x 75 Min.</b>	<b>176,00 €</b>
Pfarrheim Zum Göttlichen Erlöser		in Rath		Heike Stieffenhofer Johannes Schluer	

## Kids WingTsun



### Selbstbehauptung für Kinder

Photoquelle: Michael Wagner

Selbstvertrauen, Bewegung, Spaß

Im WingTsun erlernt Ihr Kind durch ein besonderes Trainingskonzept Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. So kann es in Streitsituationen schnellstmöglich ein angemessenes Verhalten zeigen. Das erlernte Verhalten gibt dem Kind in Auseinandersetzungen und Stresssituationen die richtige Handlungsweise mit auf den Weg. Wird das Kind verfolgt, körperlich bedrängt und/oder gemobbt, setzt die eintrainierte, mehrstufige Vorgehensweise des WingTsun ein. Sie befähigt das Kind aus dieser Situation schnellstmöglich wieder herauszukommen und somit möglicher Gewalt aus dem Weg zu gehen. Diese Vorgehensweise wird während des Trainings in Rollenspielen praktisch geübt und verinnerlicht. Grundziel ist nicht, den Aggressor zu besiegen oder gar zu verletzen, sondern die defensive Verteidigung, also der Gewalt aus dem Weg zu gehen. WingTsun stärkt das Selbstvertrauen des Kindes.

<b>D127</b> WT-Kampfkunstschule	in Neubrück	Michael Wagner
---------------------------------	-------------	----------------

„Eine Veranstaltung für Vorschulkinder in Kooperation mit Neubrücker Familienzentren“

## Sprachentwicklung



### Vorlesen für Kinder ab 3 Jahre mit Eltern

#### Es fängt mit Lesen an - Lese- und Sprachförderung

Ein gutes Lese- und Sprachvermögen macht den positiven Unterschied: Es erleichtert den Zugang zu Bildung und einem erfolgreichen Berufsleben. Viele Kinder und Jugendliche in Deutschland haben aber große Schwierigkeiten dabei. Unser Angebot richtet sich deshalb gezielt an Familien, die Ihre Kinder frühzeitig, von Anfang an, mit Lesen und Sprache fördern möchten.

<b>B115</b>	<b>DI</b>	<b>07.01.- 24.06.</b>	<b>16:15 – 17:15 Uhr</b>	<b>23 x 1 ZStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
Stadtteilbibliothek Neubrück			in Neubrück	Irina Kryeziu	

### Wir basteln ein Buch

Was gehört alles zu einem Buch? Wie soll dein eigenes Buch aussehen? Was brauchen wir dafür? Kinder können hier, gemeinsam mit ihren Eltern, selbst ein Buch gestalten und ihrer eigenen Fantasie freien lauf lassen. Ob geschrieben oder gemalt, da ist für jeden was dabei. Kinder und Eltern erfahren hier was ein Buch alles beinhaltet anhand von Beispielen aus der Stadtteilbücherei.

<b>B116</b>	<b>DI</b>	<b>07.01.- 24.06.</b>	<b>17:15 – 18.00 Uhr</b>	<b>23 x 1 ZStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
Stadtteilbibliothek Neubrück			in Neubrück	Irina Kryeziu	



## Englisch für Kinder und Eltern

Englisch ist in aller Munde ...!

Mit Hilfe von Rollenspielen, Singen, Malen, Sprechen und Hörverstehen werden die „kleinen“ Teilnehmer/innen spielerisch an die englische Sprache herangeführt.

Die Gruppen B212 und B213 beschäftigen sich zusätzlich mit altersgemäßem Lesen und Schreiben der Sprache.

### English Starter ab 5 Jahren (Vorschulkinder)

<b>B111***</b>	<b>FR</b>	<b>17.01. – 27.06.</b>	<b>15:00 – 15:45 Uhr</b>	<b>18 x 1 UStd.</b>	<b>72,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Sylvia Willson	

### Englisch ab 1./2. Klasse

<b>B112***</b>	<b>FR</b>	<b>17.01. – 27.06.</b>	<b>16:00 – 16:45 Uhr</b>	<b>18 x 1 UStd.</b>	<b>72,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Sylvia Willson	

### Englisch ab 3./4. Klasse

<b>B113***</b>	<b>FR</b>	<b>17.01. – 27.06.</b>	<b>17:00 – 17:45 Uhr</b>	<b>18 x 1 UStd.</b>	<b>72,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Sylvia Willson	



## Englisch im Kindergarten

### English for kids Vorschulkinder

<b>B114A</b>	<b>MO</b>	<b>13.01. – 23.06..</b>	<b>09:00 – 09:45 Uhr</b>	<b>20 x 1 UStd.</b>	
<b>B114B</b>	<b>MO</b>	<b>13.01. – 23.06.</b>	<b>09:45 – 10:30 Uhr</b>	<b>20 x 1 UStd.</b>	
Katholischer Kindergarten An St. Adelheid			in Neubrück	Sylvia Willson	

*Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum "Am Heumarer Dreieck"*

### English for kids Vorschulkinder

<b>B114C</b>	<b>DO</b>	<b>16.01. – 26.06.</b>	<b>09:00 – 09:45 Uhr</b>	<b>18 x 1 UStd.</b>	
<b>B114D</b>	<b>DO</b>	<b>16.01. – 26.06.</b>	<b>09:45 – 10:30 Uhr</b>	<b>18 x 1 UStd.</b>	
SKM Kindergarten			in Neubrück	Sylvia Willson	

*Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum "Am Heumarer Dreieck"*



## Malen für Kinder mit Eltern ab 6 Jahren

Dieser Kurs wendet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 6 und 10 Jahren und vermittelt die Grundlagen und die wichtigsten Geheimnisse des Malens. Alles malen zu können was das Kind umgibt, macht ihm unheimlich viel Spaß. Malen fördert die Phantasie, das kreative Denken und die Aufmerksamkeit der Kinder. Gerade im Kindesalter können Talente erkannt und gefördert werden. Die Kurse haben folgende Inhalte: Grundformen, Grundfarben und Sekundärfarben, logische Reihenfolge des Malens, Schwarz/Weiß- und Bunt-Zeichnungen, Schatten-, Licht- und Perspektive, Grundlagen Acryl- und Aquarellmalerei

<b>B104***</b>	<b>DI</b>	<b>07.01.- 08.07.</b>	<b>16:30 – 17:30 Uhr</b>	<b>25 x 1 ZStd.</b>	<b>100,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Tatiana Trofimova	

*schnell und gut!*

## **TRANSPORTE & SERVICE**



- **Lasttaxi**
- **Direkttransporte**
- **Kurierdienst**
- **PKW bis 40-Tonner**
- **Transport- & Logistikberatung**



**Kontakt:**

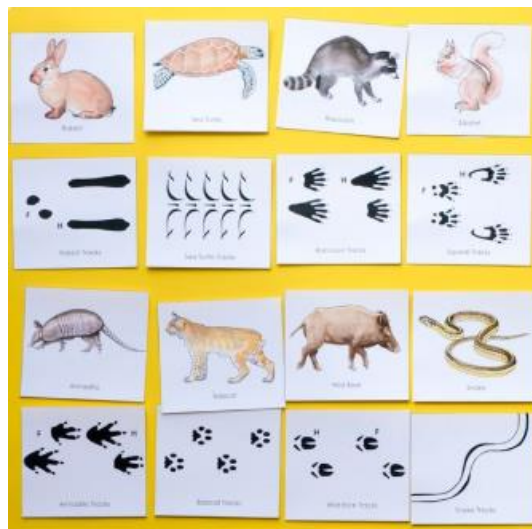
**Tel: 0221 / 1771-0**

**Fax: 0221 / 1771-209**

**Mail: [mail@flitzer.de](mailto:mail@flitzer.de)**

**[www.flitzer.koeln](http://www.flitzer.koeln)**

# NATUR



## Auf Spurensuche

Eine Wald- und Erlebnisexkursion für Eltern mit Kindern von 5 bis 12 Jahren (kleinere oder größere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen).

Der Wald hält Winterschlaf. Doch schläft wirklich alles? Auch im Winter gibt es viel im Wald zu entdecken. Freuen Sie sich darauf, auf Spurensuche zu gehen und das Leben im Winterwald zu entdecken. Aber nicht nur die Spuren der Waldbewohner werden uns beschäftigen, wir werden auch schauen, welche Spuren der Mensch im Winterwald hinterlässt. Um den Forscherdrang ihrer Kinder zu fördern, wäre ein Fernglas von Vorteil. Selbstverständlich soll auch ein Picknick im Wald nicht fehlen.

Bitte regenfeste Kleidung und Proviant einpacken!

<b>A102</b>	<b>So</b>	<b>09.02.</b>	<b>14.00 – 17.45 Uhr</b>	<b>1 x 5 UStd.</b>	<b>7,50 € je Erw. 2,50 € je Kind</b>
Forsbacher Str./ Pferdekoppel am Forsthaus				in Rath	Oliver Hermann

## Natur erleben im Königsforst



Eine Wald- und Erlebnisexkursion für Eltern mit Kindern von 5 bis 12 Jahren  
(kleinere und größere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen)

Nach dem langen Winterschlaf ist der Wald wieder voller Leben. Nicht nur die Vögel sind mit ihren Balzgesängen zurückgekehrt, auch die Insekten und andere Kleinlebewesen sind erwacht. Es gibt also viele Entdeckungen zu machen. Das Bild des Waldes und seiner Mitbewohner ist wetterabhängig, so dass wir an derselben Stelle jeden Tag etwas Neues entdecken können. Freuen Sie sich mit mir, diese Veränderung im schönen Frühling zu entdecken. Damit Sie das Interesse Ihrer Kinder für die Natur besonders fördern, wäre ein Lupenglas oder eine Lupe von Vorteil. Selbstverständlich soll auch ein Picknick im Wald nicht fehlen.

Bitte regenfeste Kleidung und Proviant einpacken!

<b>A103</b>	<b>SO</b>	<b>11.05.</b>	<b>14:00 – 17:45 Uhr</b>	<b>1 x 5 UStd.</b>	<b>7,50 € je Erw. 2,50 € je Kind</b>
Forsbacher Str./Pferdekoppel am Forsthaus				in Rath	Oliver Hermann

## Ernährung



### Kochen mit Kindern- Kinder erleben Essen

Der Griff zum Kochlöffel macht Spaß – und Sinn! Das gemeinsame Kochen vermittelt Ernährungswissen und fördert die Gesundheit der Kinder. Gemeinsam mit Eltern und Kindern entdecken wir Lebensmittel, kochen und genießen. Hygiene, Tisch decken, Schneidetechniken werden vermittelt.

Unser Kurs endet immer mit einem gemeinsamen Essen (im Kurspreis enthalten).

<b>C120</b>	<b>Mit</b>	<b>15.01.</b>	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>1 x 2 UStd.</b>	<b>7,00 je Pers.</b>
<b>C121</b>	<b>Mit</b>	<b>12.02.</b>	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>1 x 2 UStd.</b>	<b>7,00 je Pers.</b>
<b>C122</b>	<b>Mit</b>	<b>12.03.</b>	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>1 x 2 UStd.</b>	<b>7,00 je Pers.</b>
<b>C123</b>	<b>Mit</b>	<b>14.05.</b>	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>1 x 2 UStd.</b>	<b>7,00 je Pers.</b>
<b>C124</b>	<b>Mit</b>	<b>11.06.</b>	<b>16.30 – 18.00 Uhr</b>	<b>1 x 2 UStd.</b>	<b>7,00 je Pers.</b>
Treff im Pavillon			Neubrück	Sylvia Schrage	



### Wir backen für Ostern

Gemeinsam möchten wir für Ostern backen.

<b>C125</b>	<b>Mit</b>	<b>09.04.</b>	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>1 x 2 UStd.</b>	<b>7, 00 €</b>
Treff im Pavillon			Neubrück	Sylvia Schrage	



## **Creative cooking for kids and teens mit digitalem Kochbuch**

### **Für Kinder von ca. 10 bis 15 Jahren**

Ihr möchtet gerne für euch, eure Freunde oder Familien kochen, wisst aber nicht genau wie!

Gemeinsam erlernen wir die Grundlagen des selbständigen Kochens und der Ernährungsgrundlagen. Wir bereiten ein gemeinsames Menü aus klassischen, nationalen und internationalen Rezepten zu und ergänzen das Ganze durch moderne Trendgerichte wie Big Mac Rolle, Sushi, etc. . Gerne dürft ihr bei der Menüauswahl helfen!

Damit ihr unser gemeinsames Menü jeder Zeit nachkochen könnt und auch tolle Fotos mit neu erworbenen Kochfreunden habt, erstellen wir uns ein digitales Kochbuch. Also Handy mitbringen nicht vergessen! Unser Kurs endet immer mit einem gemeinsamen Essen (im Kurspreis enthalten).

<b>C102</b>	<b>SA</b>	<b>18.01.</b>	<b>16:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>1 x 4 UStd.</b>	<b>12,00 je Pers.</b>
<b>C103</b>	<b>SA</b>	<b>08.02.</b>	<b>16:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>1 x 4 UStd.</b>	<b>12,00 je Pers.</b>
<b>C104</b>	<b>SA</b>	<b>22.03..</b>	<b>16:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>1 x 4 UStd.</b>	<b>12,00 je Pers.</b>
<b>C105</b>	<b>SA</b>	<b>05.04.</b>	<b>16:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>1 x 4 UStd.</b>	<b>12,00 je Pers.</b>
<b>C106</b>	<b>SA</b>	<b>10.05.</b>	<b>16:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>1 x 4 UStd.</b>	<b>12,00 je Pers.</b>
<b>C107</b>	<b>SA</b>	<b>28.06.</b>	<b>16:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>1 x 4 UStd.</b>	<b>12,00 je Pers.</b>
Treff im Pavillon			In Neubrück	Susanne Hortmann	



## Kochen für Jugendliche

Gemeinsam mit dem Kinder- und Jugendhaus Neubrück bietet das Elternbildungswerk Neubrück einen wöchentlichen Kochkurs für Jugendlichen an.

In der Küche der Jugendeinrichtung können die Jugendlichen die Zubereitung einfacher Gerichte erlernen und gemeinsam essen.

Schnitttechniken, Küchenhygiene, Abwiegen von Speisen und die Zubereitung von Gemüse und Obst sind Hauptschwerpunkte dieses Angebotes. Gesunde Lebensmittel selbst zubereitet, vegetarische Gerichte aber auch selbstgemachte Burger sollen den Jugendlichen gesunde Ernährung näherbringen. das gemeinsame "Tisch decken" sowie das anschließende gemeinsame Essen sind weiter wichtige Bestandteile dieses regelmäßigen Kurses.

<b>C130</b>	<b>Do</b>	<b>09.01.- 10.07.</b>	<b>16:00 – 19:00 Uhr</b>	<b>22 x 4 UStd.</b>	<b>kostenlos</b>
<b>Jugend-und Gemeinschaftszentrum Enbe</b>			<b>Neubrück</b>	<b>Sone Cetin Gülsen Mehmedi</b>	



## Alleinerziehend? - Na und!

### Treff für alleinerziehende Mütter

Mit Kindern von 1 - 6 Jahren

Miteinander Zeit verbringen: Kontakte knüpfen, sich kennen lernen, spielen, klönen und lachen. Wir treffen uns um uns auszutauschen, gemeinsam schwierige Fragen zu bewältigen, Erfahrungen zu berichten und uns gegenseitig Tipps zu geben.

Da es sich um ein offenes Angebot handelt, ist keine Anmeldung erforderlich - kommen Sie mit Ihrem Kind einfach vorbei!

<b>A131</b>	<b>Di</b>	<b>07.01. - 08.07.</b>	<b>16:30 – 18:00 Uhr</b>	<b>25 x 2 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
Treff im Pavillon			in Neubrück	Michelle Steinke	



**Ein Fortbildungsangebot für Eltern:**

**KLEINE KINDER entspannt erziehen!**

**Schritt für Schritt als Eltern fit...STEP-Elterntraining**

Fast jeder Berufstätige nimmt irgendwann an einer Fortbildung teil, - andere Menschen machen mit ihrem Fahrzeug ein Sicherheitstraining, um im Straßenverkehr auch besonderen Herausforderungen gewachsen zu sein.

Eltern glauben allerdings häufig, sie müssten alles Wissen für eine gelungene Erziehung in sich tragen, und wer sich Unterstützung holt, zeigt damit, dass er Probleme hat. Dies ist aber nicht so:

Das STEP-Elterntraining für die ersten 10 Jahre unterstützt Eltern darin, ihre persönlichen Stärken zu schätzen, ihr Verhalten zu reflektieren und durch leichte Veränderungen in der Wahrnehmung und dem Handeln mehr Zufriedenheit, Gelassenheit und Entlastung in den Erziehungsalltag zu bekommen.

Sie lernen hier, wie man Kinder auf den Weg zur Eigenverantwortung begleitet und wie die Kommunikation in der Familie effektiver, respektvoller und partnerschaftlicher wird. So kann man die eigenen Stärken und Werte mit neuem Wissen und Fertigkeiten kombinieren.

In einer angenehmen Gruppenatmosphäre mit maximal 10 Teilnehmern lernen Sie mit einem begleitenden Elternbuch, gegenseitigem Austausch, kleinen Rollenspielen und Übungen, wie Sie mit den Herausforderungen des Erziehungsalltags gelassener umgehen können und die Entwicklung Ihrer Kinder noch besser fördern können.

<b>A111</b>	<b>Mo</b>	<b>abends</b>	<b>Wird noch bekannt gegeben</b>	<b>10 x 3 UStd.</b>	<b>kostenfrei</b>
<b>Städtisches Familienzentrum Kita Europaring</b>				Elke Azrak	

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Europaring



## Die Kunst, einem Kaktus Halt zu geben!!!

### Entspannter durch die Pubertät - mit dem Step - Elterntraining

Die Lebensphase der Pubertät ist für viele Eltern noch einmal eine besondere erzieherische

Herausforderung.

Oft beginnen die Kinder schon mit 10/11 Jahren damit, ein verändertes Verhalten zu zeigen – sie werden vielleicht launischer, empfindlicher, unzuverlässiger, aufbrausender ... - und vieles mehr.

Hormonelle Veränderungen und „Umbauarbeiten“ im Gehirn tragen ihren Teil dazu bei, dass das eigene Kind häufig nicht mehr verstanden wird und dass die Konflikte in der Familie zunehmen.

Das Step-Elterntraining unterstützt Sie darin, diese Lebensphase besser zu verstehen. Sie lernen, Ihre innere Haltung und Ihr Verhalten so weit zu verändern, dass Sie eine möglichst positive Beziehung zu Ihrem Kind behalten und ihm Orientierung und Schutz in dieser Lebensphase geben können. Gleichzeitig lernen Sie, die Kooperationsbereitschaft, die Eigenverantwortung und das Selbstwertgefühl Ihres Kindes zu stärken. In einer kleinen Gruppe werden wir uns bei 10 Treffen mit Aspekten und Themen dieser wichtigen Entwicklungsphase beschäftigen und alternative Handlungsmöglichkeiten im Erziehungsalltag üben.

<b>A112</b>	<b>MO</b>	<b>19:30 – 22:00</b>	<b>17.03.- 02.06.</b>	<b>10 x 3 UStd</b>	<b>kostenfrei</b>
<b>Städtisches Familienzentrum Kita Europaring</b>			weitere Infos: <a href="http://www.instep-online.de">www.instep-online.de</a>	Elke Azrak	

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Europaring

**Rather**  
bücherstube

**Bücher erleben...**  
und noch viel mehr!

durchgehend geöffnet:  
Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr  
Sa. 9.00-13.00 Uhr  
[www.rather-buecherstube.de](http://www.rather-buecherstube.de)

Rather Bücherstube  
Rösrather Straße 568  
51107 Köln  
Tel. 02 21. 86 19 91

## Literatur

### Literaturkreis

„Wo nur Bäume, Moos, Steine und Graskuppen gewesen waren, spannte sich jetzt ein Netz aus Geraden, Winkeln und Zahlen. Nichts, was einmal jemand vermessen hatte, war noch oder konnte je sein wie zuvor.“

(Die Vermessung der Welt, S.268)

Kehlmann, Daniel: Die Vermessung der Welt

Die Romanbiographie erzählt die teils authentischen, teils fiktiven Lebensgeschichten des Mathematikers Carl Friedrich Gauß und des Naturforschers Alexander von Humboldt.

Das gemeinsame Lesen, diskutieren und die Beschäftigung mit dem Genre „Historischer Roman“ sind Grundlage für den Literaturkurs.

Buch: Kehlmann, Daniel: Die Vermessung der Welt

rororo Verlag / 13 €

ISBN: 978-3-499-24100-0

<b>B150</b>	<b>DO</b>	<b>06.02. – 03.04.</b>	<b>15:00 – 17:15 Uhr</b>	<b>5 x 3 UStd.</b>	<b>62,00 €</b>
Ort nach Vereinbarung			In Neubrück	Ulrike Schwiddessen	

## Kreativ



## Nähwerkstatt

### Schneidern für Anfänger und Fortgeschrittene

Selber Nähen in einer Gruppe macht nicht nur Spaß, es ermöglicht Ihnen die individuelle Herstellung Ihrer Textilien in guter Qualität und schont die Familienkasse. Sie lernen in diesen Kursen die Herstellung eines Kleidungsstückes von der Schnittgewinnung über das Zuschneiden bis hin zum fertigen Kleidungsstück. Damit Sie Spaß am Nähen haben, erarbeiten wir zunächst einfache und modische Kleidungsstücke. Egal, ob Sie Anfänger oder Profi sind, hier werden Kenntnisse im Zuschneiden und Nähen in einer lockeren Atmosphäre vermittelt.

Dieser Kursus richtet sich an junge und jung gebliebene Teilnehmer/innen, die an Mode Spaß haben und ihre Ideen und Vorstellungen praktisch umsetzen wollen. Selbstverständlich sind auch Ihre jugendlichen Kinder herzlich willkommen.

Die Kurse werden von Frau Heise geleitet. Frau Heise ist Schneiderin.

<b>C100</b>	<b>DI</b>	<b>21.01. - 25.03.</b>	<b>18:00 – 21:00 Uhr</b>	<b>9 x 4 UStd.</b>	<b>72,00 €</b>
Kurt-Tucholsky-Hauptschule			In Neubrück	Isabella Heise	

Zwecks eventueller Abstimmung des Materialbedarfs und einer Vorberatung setzen Sie sich bitte vorab mit Frau Heise in Verbindung (Tel.: 02204/63637).



## **PKW- & LKW-VERMIETUNG**



- **PKW & 9-Sitzer Busse**
- **LKW - vom Transporter bis zum 12-Tonner**
- **LKW-Tandemanhänger**
- **Unfallersatzwagenservice**



**Köln-Bilderstöckchen**  
**Tel: 0221 / 1771-0**



**IKEA-Butzweilerhof**  
**Tel: 0221 / 1771-177**



**mail: [mail@flitzer.de](mailto:mail@flitzer.de)**

*schnell.  
und gut!*

**[www.flitzer.de](http://www.flitzer.de)**

## SPRACHE UND INTEGRATION

### Deutschkurs für Mütter aus dem türkisch-, arabisch- und kurdisch-sprechenden Raum

Dieser Sprachkurs wendet sich vor allem an Mütter aus dem türkisch-, arabisch- und kurdisch-sprechenden Raum mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. In einer überschaubaren Gruppe erlernen Sie die deutsche Sprache. Gleichzeitig lernen Sie in diesem Kurs den Alltag im Kindergarten und in der Grundschule kennen. Sie erhalten einen Einblick in die pädagogische Arbeit und in die Rolle der Eltern. Mit diesen Kenntnissen können Sie Ihr Kind im Kindergarten und in der Grundschule fördern und unterstützen.

#### Türkiyeli annelere Almanca Kursu

Bu almanca kursu anaokulunda ve ilkokulda çocukla dan türkiyeli annelere yöneliktir. Bir tarafta Almancayı öğreneceksiniz, diğer taraftanda ileride çocuklarınızı göndereceğiniz anaokullarını ve diğer okulları tanıma fırsatını bulacaksınız ve ayrıca okulda çocuklarınıza nasıl yardım edebileceğinizi, velinin okul içindeki rolünü yakından tanıyacaksınız. Bu Kurs günlük yaşantınızı kolaylaştıracak.

#### فصل اللغة الألمانية للأمهات الناطقات باللغة العربية

ضمن مجموعة. هذا الفصل يخصص الأمهات الناطقات باللغة العربية للأطفال في سن الروضة والمستوى الابتدائي منظمة سيتمكن من اللغة الألمانية. ويتعرفن في نفس الوقت على كيفية النمط اليومي في الروضة والمدرسة الابتدائية. سيلقن نظرة على العمل التربوي وعلدور الأهل. بهذه المعرفة يستطيعن دعم وتوعية أطفالهن في الروضة والمدرسة الابتدائية.

<b>B120</b>	<b>DI</b>	<b>07.01. – 08.07.</b>	<b>09:00 – 12:00 Uhr</b>	<b>25 x 4 UStd.</b>	<b>kostenlos</b>
Evangelisches Zentrum			In Neubrück	Meme Lahdioui	

<b>B121</b>	<b>FR</b>	<b>10.01. – 11.07.</b>	<b>09:00 – 12:00 Uhr</b>	<b>24 x 4 UStd.</b>	<b>kostenlos</b>
Evangelisches Zentrum			In Neubrück	Meme Lahdioui	

## **Deutschkurs für russisch sprechende Eltern (bei vorhandenen Grundkenntnissen gerne auch andere Nationen)**

Die Beherrschung der deutschen Sprache ist für die Integration von Erwachsenen und Kindern sehr wichtig. Dieser Sprachkurs ist vor allem für Eltern von Kindergarten- und Schulkindern ausgelegt, die die deutsche Sprache lernen wollen.

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe auf Deutsch, jedoch mit einer russisch sprechenden Lehrerin statt. Der Kurs vermittelt nicht nur die Sprache, sondern gewährt auch Einblicke in die tägliche Arbeit des Kindergartens und der Schule, macht mit der pädagogischen Arbeit und mit der wichtigen Rolle der Eltern bekannt. Diese Kenntnisse helfen Ihnen, Ihre Kinder im Kindergarten und in der Schule zu unterstützen und wird kostenlos von uns angeboten.

Zusätzliche Informationen erteilt die Kursleitung Frau Zöhner (0221/ 877153).

### **Курс немецкого языка для русскоязычных родителей**

(при наличии базовых знаний также для носителей других языков)

Владение немецким языком чрезвычайно важно для интеграции и детей, и взрослых. Этот курс предназначен прежде всего для родителей, желающих выучить немецкий язык, чьи дети посещают детский сад или начальную школу. Занятия проходят в маленькой группе на немецком, но под руководством русскоязычного преподавателя. Курс не только дает языковые знания, но и знакомит с работой детского сада и школы, а также с педагогическими принципами и ролью родителей во всем этом. Получив эти знания Вы сможете помогать своим детям успешно проходить детский сад и школу. Дополнительную информацию можете получить от г-жи Цёнер (0221/ 877153).  
бесплатно!

<b>B124</b>	<b>DO</b>	<b>09.01. – 10.07.</b>	<b>09:30 – 11:00 Uhr</b>	<b>22 x 2 UStd.</b>	<b>kostenlos</b>
Sozialraumbüro, Käthe-Schlechter-Str. 25 (Rückseite)			in Neubrück	Ina Zöhner	





## Englisch

### Für Anfänger (Vorkenntnisse erforderlich)

Wir beschäftigen uns mit den wesentlichen Aspekten der Grammatik und führen kleinere Unterhaltungen in lockerer Atmosphäre.

Wir arbeiten mit dem Buch "English Network New A2.2, Klett Sprachen, Stuttgart

<b>B130</b>	<b>FR</b>	<b>17.01. – 27.06.</b>	<b>15:30 – 17:00 Uhr</b>	<b>18 x 2 UStd.</b>	<b>180,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	David Willson	

### Für Fortgeschrittene/ Aufbaukurs

Grammatik und Wortschatz werden anhand der Bearbeitung des Lehrbuchs erweitert. Anspruchsvolle Diskussionen in lockerer Atmosphäre vertiefen den Sprachschatz.

Wir arbeiten mit dem Buch Cutting Edge, Pearson

<b>B131</b>	<b>DI</b>	<b>14.01. – 24.06.</b>	<b>10:00 – 11:30 Uhr</b>	<b>20 x 2 UStd.</b>	<b>200,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	David Willson	

## FIT IM KOPF

### Ganzheitliches Gedächtnistraining für Jung und Alt



Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele.

Ganzheitliches Gedächtnistraining bezieht alle Sinne und natürlich beide Gehirnhälften mit ein. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz.

Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt. Die gleichzeitige Aktivierung des gesamten Organismus hebt das körperliche und geistige Wohlbefinden.

Ganzheitliches Gedächtnistraining beeinflusst die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz- nicht selten auch zu einem erfolgreicherem und glücklicherem Leben.

<b>B132</b>	<b>DI</b>	<b>07.01. – 08.04.</b>	<b>13:30 – 14:30 Uhr</b>	<b>14 x 1 ZStd.</b>	<b>56,00 €</b>
<b>B133</b>	<b>DI</b>	<b>29.04. – 08.07.</b>	<b>13:30 – 14:30 Uhr</b>	<b>9 x 1 ZStd.</b>	<b>36,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Lieselotte Clever	

## Demenz- Eine Aufgabe für die ganze Familie



IN IHRER FAMILIE IST JEMAND MIT DEMENZ?  
SIE FÜHLEN SICH ALLEINGELASSEN UND  
WISSEN NICHT, WIE SIE MIT DER SITUATION  
UMGEHEN SOLLTEN?

Austausch  
und  
Infos

Überblick  
über das  
Krankheits-  
bild

Umgang mit  
erkrankten  
Menschen

Jeden letzten Dienstag im Monat  
Treffpunkt Elternbildungswerk  
Neubrück  
An St. Adelheid 5 e  
18:00 Uhr

Anmeldung und weitere Infos unter  
Tel. 0221/895633



<b>A180</b>	<b>Di</b>	<b>28.01. – 24.06.</b>	<b>19:00 – 21:00 Uhr</b>	<b>6 x 2 ZStd</b>	<b>kostenlos</b>
Büro des Elternbildungswerkes			in Neubrück	Andrea Mock	

## Musik und Tanz



### Samba in Neubrück

Sambagruppen gehören mittlerweile zum festen Bestandteil des Kölner Karnevals. Die unterschiedlichen Rhythmusinstrumente erlauben eine Beteiligung von Jugendlichen und Erwachsenen.

Mit diesem Kurs bieten wir Familien die Möglichkeit, die Grundlagen des Samba Trommelns zu erlernen und gemeinsam zu trainieren. Ziel ist auch eine Beteiligung der Familiengruppe an Veranstaltungen im Stadtteil!

<b>B140</b>	<b>FR</b>	<b>10.01. – 11.07.</b>	<b>19:00 – 21:00 Uhr</b>	<b>20 x 2 Std.</b>	<b>€ 175</b>
Kurt-Tucholsky-Hauptschule			in Neubrück	Christoph Quade-Couto	



### Percussion-Gruppe

Spielst du ein Schlaginstrument wie Daf oder Tombak? Oder möchtest du es lernen? Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittener - bei uns bis du willkommen!

<b>B142</b>	<b>MO</b>	<b>20.01.–03.03.</b>	<b>17:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>7 x 1 UStd.</b>	<b>35,00€</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Arezo Rezvani	

### Perische Rahmentrommel (Daf)

An alle Trommelbegeisterten richtet sich dieses Angebot. Persische Rhythmen, Techniken und Lieder werden mit der Dozentin ausprobiert und kennengelernt. Eine mitreißende Energie entsteht durch das Trommeln in der Gruppe.

<b>B141</b>	<b>MO</b>	<b>20.01. – 03.03.</b>	<b>18:00 – 19:00 Uhr</b>	<b>7 x 1 UStd.</b>	<b>35,00€</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Arezo Rezvani	

## Meditativer Tanz in Köln-Rath

Der meditative Tanz ist ein Angebot an alle Menschen, die sich gerne gemeinsam in einem Kreis zu schöner Musik bewegen. Wir tanzen einfache Tänze im Kreis. In Verbindung mit Musik und inhaltlichen Impulsen z.B. zum Jahreskreis, zu Lebensthemen und zu spirituellen Inhalten bringen wir Körper, Geist und Seele in Bewegung. Dabei lernen wir durch individuelle Erfahrungen und durch die Gemeinschaft in der Gruppe.

<b>B139</b>	<b>DO</b>	<b>09.01. – 27.03.</b>	<b>19:00 – 20:30 Uhr</b>	<b>9 x 2 UStd.</b>	<b>45,00 €</b>
Pfarrheim Zum Göttlichen Erlöser			in Rath	Lucia Lorenz	

## Fitness

### Fit für die Familie

- ein aktiver Ausgleich für Familienstress und Alltagsbelastungen –

Wer täglich Kinder trägt und hebt, Sprudelkästen schleppt, stundenlang am Schreibtisch sitzt oder den ganzen Tag im Laden steht, wird es wissen, mindestens einmal pro Woche braucht der Mensch einen Ausgleich für die körperlichen und psychischen Belastungen des Alltags. Unsere vielfältigen Angebote im Bereich Sport und Entspannung fördern und erhalten Ihre Beweglichkeit. Sie stärken Ihre Muskulatur und entlasten Ihre Wirbelsäule. Sie bieten eine Möglichkeit, den Alltagsstress abzubauen und neue Kraft für das Familienleben zu tanken. Unter fachlicher und qualifizierter Anleitung lernen Sie Methoden kennen, die Sie auch zu Hause im Kreis der Familie anwenden können - damit Familie sich bewegt.

Tanken Sie Kraft für den Familienalltag. Tun Sie etwas für sich und schaffen Sie sich Ihre eigene „Insel“: „Wenn ich nett zu mir bin, kann ich auch wieder entspannter neuen Lebenssituationen gegenüberreten.“

### Fit im Sitzen - Sitzgymnastik

Alle, die die Gymnastik auf der Matte zu unbequem oder beschwerlich finden, können in diesem Kursus ihre Gesundheit und ihre Fitness auf dem Stuhl erhalten oder verbessern. Ob Kräftigung der Muskeln, Dehnen der Sehnen und Muskeln oder Mobilisierung der Gelenke – alle dies ist auch im Sitzen möglich.

<b>D140</b>	<b>DI</b>	<b>07.01.- 08.07.</b>	<b>10:15 – 11:15 Uhr</b>	<b>25 x 1 ZStd.</b>	<b>100,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Karin Schruff	

## Yoga auf dem Stuhl

Dieser Kurs bietet traditionelle Yogaübungen in einer abgewandelten Form an, so dass sie auch für ältere Menschen auf und um den Stuhl herum durchführbar sind. Hier geht es nicht darum der ewigen Jugend hinterher zu jagen, sondern aus dem Konzept "Höher, Schneller, Weiter" herauszuwachsen. Mit ihrem Fokus auf die Aufrichtung und dem Verzicht auf akrobatische Stellungen eignen sich die Übungen besonders für ältere Neueinsteiger.

<b>D141</b>	<b>DI</b>	<b>07.01.- 08.07.</b>	<b>09:00 – 10:00 Uhr</b>	<b>25 x 1 ZStd.</b>	<b>100,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Karin Schruff	



## Wirbelsäulengymnastik

### Körperwahrnehmung und Entspannung für Damen und Herren

Unser Rücken wird im Familienalltag nicht geschont. Gerade kleinere Kinder wollen und müssen viel gehoben und getragen werden. Dies betrifft nicht nur die Eltern, sondern auch die Großeltern.

In unseren Kursen lernen Sie eine rückenfreundliche Gymnastik, Bewegungsabläufe, die den Rücken entlasten und die Gelenke schonen. Sie erlernen Übungen zur Stärkung des Muskelkorsetts und der Wirbelsäule. Durch gezielte Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen erlernen Sie, den Anforderungen des Alltags entgegenzutreten. Sie entwickeln ein ganz neues Körperbewusstsein und erlernen Methoden, die Sie zu Hause in der Familie anwenden können.

<b>D142</b>	<b>DO</b>	<b>09.01. – 10.07.</b>	<b>09:00 – 09:45 Uhr</b>	<b>22 x 1 UStd.</b>	<b>66,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Karin Schruff	

<b>D143</b>	<b>DO</b>	<b>09.01. -10.07.</b>	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>	<b>22 x 1 ZStd.</b>	<b>88,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Karin Schruff	



## Yoga Relax - Anfängerstufe

Du willst entspannt und voller Energie in Deine neue Woche starten? In diesem Kurs erfährst Du eine tiefgreifende mentale, geistige, und körperliche Entspannung. Mit Yoga Nidra, eine aus Indien stammende Entspannungstechnik nach Swami Satyananda Saraswati, begibst Du Dich auf eine Reise in deine Bewusstseins Ebenen. Ich begleite Dich durch Deine 75-minütige regenerative Yoga Praxis, bestehend aus einer sanften vorbereitenden Asana Praxis und die abschließende Yoga Nidra-Sequenz. Ganz egal ob Du Anfänger, Fortgeschrittener oder totaler Yoga Newbie bist, der yogische Schlaf eignet sich für alle Level und jeden, der tiefe Regeneration erfahren möchte.

Bitte bring deine eigene Matte und Decke mit sowie Kissen/Bolster, Yoga Blöcke und Yogagurt (Hilfsmittel zwingend erforderlich)! Geeignet für alle Level! Softes Vinyasa Yoga, Hatha Yoga, Pranayama, Yoga Nidra, wechselnde Meditationen uvm..

<b>D160</b>	<b>MO</b>	<b>13.01. – 07.07.</b>	<b>18:00 – 19:15 Uhr</b>	<b>20 x 75 Min.</b>	<b>133,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Marlene Schwiese	

## Ganzheitliches Yoga - Mittelstufe

Du bist bereits ein erfahrener Yogi und hast Lust auf abwechslungsreiche Einheiten und dich auszuprobieren? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige! Dich erwartet ein Mix aus Körperübungen, Atemtechniken, Meditation, Gesang und Tiefenentspannung.

Bitte bring deine eigene Matte und Decke mit sowie Kissen/Bolster, Yoga Blöcke und Yogagurt (Hilfsmittel zwingend erforderlich)! Ungeeignet für Yoga-Newbies! Vinyasa Yoga, Hatha Yoga, Pranayama, Yoga Nidra, Mantra singen, wechselnde Meditationen uvm..

<b>D161</b>	<b>MO</b>	<b>13.01. – 07.07.</b>	<b>19:15 – 20:30 Uhr</b>	<b>20 x 75 Min.</b>	<b>133,00 €</b>
Evangelisches Zentrum			in Neubrück	Marlene Schwiese	

## Kursorte

Ev. Gemeindezentrum Neubrück	Europaring 35	Neubrück
GGs Europaring	Europaring 51-53	Neubrück
Geschäftsstelle des Elternbildungswerkes	An St. Adelheid 5e	Neubrück
Katholische Kindertagesstätte St. Adelheid	An St. Adelheid 3	Neubrück
Fröbel Kindergarten und Familienzentrum Jecke Pänz	De-Gasperi-Str.2a	Neubrück
Jugend- und Gemeinschaftszentrum Enbe Kurt-Tucholsky-Hauptschule	Neubrücker Ring 20 Helene-Weber-Platz	Neubrück Neubrück
KGS Andreas-Hermes-Straße	Andreas-Hermes- Straße 2-4	Neubrück
Kath. Kirchengemeinde Zum Göttlichen Erlöser	Erlöserkirchstraße 8	Rath
SKM - Zentrum Neubrück Sozialraumbüro	Georgestr. 2a Käthe-Schlechter-Str.25 (Rückseite)	Neubrück Neubrück
Städt. Familienzentrum KiTa Europaring	Europaring 61	Neubrück
TIP - Treff im Pavillon Königsfort; Forsthaus	An St. Adelheid 2-8 Forsbacher Str.	Neubrück Rath
OT Ostheim	Ruppiner Str. 1a	Ostheim
Kath. Kirchengemeinde An St. Adelheid STADL	An St. Adelheid 1	Neubrück
WT-Kampfkunstschule Neubrück	Andreas-Hermes-Str.1	Neubrück
Stadtteilbibliothek Neubrück	An St. Adelheid 2 – 8	Neubrück

## Anmeldung

<b>Name des Kursteilnehmers</b>		<b>Vorname</b>
<b>Straße</b>		<b>Telefon und E-Mail</b>
<b>PLZ</b>	<b>Ort</b>	
<b>1. Kurs – Nr.</b>	<b>Kursbezeichnung</b>	<b>Gebühr</b>
<b>2. Kurs – Nr.</b>	<b>Kursbezeichnung</b>	<b>Gebühr</b>
<b>Datum</b>	<b>Unterschrift</b>	

### Bei Eltern-Kind Kursen:

<b>Name des Kindes</b> <b>Vorname</b>
<b>Geb. Datum des Kindes</b>

*Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich. Diese ist verbindlich; eine schriftliche Bestätigung erhalten Sie nicht. Bitte überweisen Sie spätestens unmittelbar nach Kursbeginn die Kursgebühr. Es besteht auch die Möglichkeit Lastschrifteinzugsverfahren zu vereinbaren. Ohne vorherige Anmeldung ist eine Teilnahme, auch eine Probestunde, aus versicherungstechnischen Gründen nicht möglich!*

## Einmalige Einzugsermächtigung

Ich ermächtige das Elternbildungswerk Köln - Neubrück e.V., die von mir zu entrichtenden Gebühren bei Anmeldung mittels Lastschrift einzuziehen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung.

**Die Erteilung einer Einzugsermächtigung ist nur in Verbindung mit einer aktuellen E-Mail-Adresse möglich!**

<b>Nachname, Vorname</b>	<b>Name des Kindes</b>
<b>Kurs-Nr.</b>	
<b>Kontoinhaber</b>	<b>Kursgebühr</b>
<b>IBAN</b>	
<b>BIC:</b>	
<b>E-Mail-Adresse</b>	
<b>Datum</b>	<b>Unterschrift</b>

**Elternbildungswerk Köln - Neubrück e.V.**  
Familienbildungsstätte  
An St. Adelheid 5 e  
51109 Köln

## Mitgliedsantrag

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>
<b>Straße</b>	<b>Telefon und E-Mail</b>
<b>PLZ</b>	<b>Ort</b>
<b>Beginn der Mitgliedschaft</b>	<b>Mitgliedsbeitrag (mindestens 11 € im Jahr)</b>
<b>Datum</b>	<b>Unterschrift</b>

**Sofern Abbuchung erwünscht, bitte ausfüllen und unterschreiben**

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>
<b>Bitte buchen Sie den Mitgliedsbeitrag jährlich von meinem unten genannten Konto ab.</b>	
<b>IBAN</b>	<b>BIC</b>
<b>Name Kreditinstitut</b>	
<b>Name Kontoinhaber</b>	<b>Vorname</b>

## **Referent\*innen**

Alhmidi, Emam  
Azrak, Elke

Cetin, Sone  
Clever, Lieselotte

Durmaz, Atiye

Emonds, Yvonne  
Fehr, Sandra  
Heise, Isabella  
Hermann, Oliver  
Hortmann, Susanne

Kryeziu, Irina  
Krug, Marlies

Lahdioui, Meme  
Lorenz, Lucia  
Mehmedi, Güljsen  
Quade-Couto, Christoph  
Rafi, Yvonne

Rezvani, Arezoo  
Schluer, Johannes  
Schrage, Sylvia  
Schruff, Karin  
Schwiddessen, Ulrike  
Steinke, Michelle

Stieffenhofer, Heike

Trofimova, Tatiana

Wagner, Michael  
Schwiese, Marlene  
Willson, David  
Willson, Sylvia  
Zöhner, Ina

Griffbereit Elternbegleiterin  
Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische  
Familientherapeutin/STEP®Elterntrainerin

Ausgebildete Gedächtnistrainerin BVGT  
e.V.

Spielgruppenleitung

Schneiderin  
Sozialpädagoge, Leiter des EBW  
Sarah-Wiener-Genussbotschafterin

Übungsleiterin für Breitensport C1 Lizenz

Musikpädagogin für „Elementare Musik“  
Musiker

Ausgebildete Anleiterin für Babymassage  
Deutsche Gesellschaft für Baby- und  
Kindermassage e. V., Erzieherin  
Ausgebildete DaFlehrerin, Musikerin  
Student Soziales  
Mitarbeiterin Spatzennest  
ausgebildete Gymnastik- und Yogalehrerin  
Dipl. Bibliothekarin

Sifu, WingTsun Übungsleiter  
ausgebildete Yogalehrerin  
Englischlehrer  
Englischlehrerin  
Deutschlehrerin

## **Kooperationen**

Katholisches. Familienzentrum  
Roncalli - am Heumarer Dreieck,  
Städtische Kindertagesstätte  
Familienzentrum Europaring, Köln-  
Neubrück  
Fröbel Kindertagesstätte „Jecke Pänz“,  
Köln-Neubrück  
Kindertagesstätte „Kleiner Fuchs“, Köln-  
Neubrück

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

## **Anmeldung**

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich. Diese ist verbindlich.

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung oder die Zusendung einer Rechnung erhalten Sie nicht. Wir melden uns nur bei Ihnen, wenn der Kurs abgesagt wird. Die Anmeldung zu den Kursen kann schriftlich, mündlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

## **Abmeldung**

Ihre Abmeldung muss bis spätestens 10 Werktage vor Kursbeginn erfolgen. Danach werden die Kursgebühren in voller Höhe einbehalten. Bei rechtzeitiger Abmeldung wird ein Buchungsbeitrag in Höhe von 5,00 € berechnet. Wenn die Veranstaltung von uns abgesagt werden muss, erhalten Sie die Kursgebühr in voller Höhe zurück. Bei Ausfall durch eine länger andauernde Erkrankung ist eine anteilige Rückerstattung der Kursgebühr nach Vorlage eines ärztlichen Attests möglich.

## **Kursgebühren**

Der einfachste Zahlungsweg für Sie und uns ist die Erteilung der Bankeinzugsermächtigung für den jeweiligen Kurs. Diese erfolgt ca. 2 Wochen vor Kursbeginn. Diese Form der Zahlung ist nur möglich, wenn Sie uns eine aktuelle E-Mail Adresse angeben. Wenn das Konto des Kontoinhabers nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Die dadurch verursachten Bankgebühren sind von demjenigen zu übernehmen, der die Abbuchungsgenehmigung erteilt hat. Bitte achten Sie auch im eigenen Interesse auf korrekte und vollständige Angaben zur Bankverbindung. Sie können die Gebühren auch in bar im Büro bezahlen oder unter Angabe der Kursnummer auf eins unserer Konten überweisen.

## **Gebührenermäßigung, Ratenzahlung und Erstattung**

Auf Anfrage können Personengruppen in besonderen finanziellen Problemsituationen gegen einen entsprechenden Nachweis eine Gebührenermäßigung erhalten. Bei Kursgebühren unter 20,- € je Kurs ist eine Ermäßigung nicht möglich. Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich. Fallen Kurse wegen höherer Gewalt aus findet keine Erstattung der Kursgebühren statt.

## **Haftung**

Für beschädigtes oder abhanden gekommenes Eigentum von Kursteilnehmern kann kein Ersatz geleistet werden.

## **Datenschutz**

Soweit Sie uns personenbezogene Daten zur Verfügung gestellt haben, verwenden wir diese ausschließlich zur internen Bearbeitung. Eine Weiterleitung an Dritte erfolgt nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen, bzw. wenn Sie zuvor eingewilligt haben. Die Löschung der gespeicherten personenbezogenen Daten erfolgt, wenn Sie Ihre Einwilligung zur Speicherung widerrufen, wenn ihre Kenntnis zur Erfüllung des mit der Speicherung verfolgten Zwecks nicht mehr erforderlich ist oder wenn ihre Speicherung aus sonstigen gesetzlichen Gründen unzulässig ist.

**ELTERNBILDUNGSWERK**  
Köln-Neubrück e.V.



[www.eb-neubrueck.de](http://www.eb-neubrueck.de)

**Kurs-Anmeldungen unter:  
[anmeldung@eb-neubrueck.de](mailto:anmeldung@eb-neubrueck.de)  
oder Tel. 895633**

**Geschäftsstelle:** An St. Adelheid 5, 51109 Köln

**Öffnungszeiten:**

Montag: 16:00 – 18:00 Uhr

Dienstag: 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr

