

KURSANGEBOT

2026

August -
Dezember

In und für:
Neubrück, Ostheim,
Rath-Heumar und
Vingst

Für Baby's,
Kinder, Eltern
und
Erwachsene



ELTERNBILDUNGSWERK

Köln-Neubrück

ELTERNBILDUNGSWERK

Köln-Neubrück

Familienbildungsstätte

An St. Adelheid 5 e • 51109 Köln

Telefon: 0221 895633

E-Mail: Info@eb-neubrueck.de

www.eb-neubrueck.de

Das Elternbildungswerk Köln - Neubrück ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung. Es wird gefördert nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen sowie durch die Stadt Köln. Träger der Familienbildungsstätte ist der Elternbildungswerk Köln-Neubrück e.V. Als Selbsthilfeorganisation der Bürger*innen in Köln-Neubrück engagieren wir uns seit vielen Jahren für Familienbildung, Erziehungskompetenz und gemeinschaftliches Lernen.

Team

Leitung: Oliver Hermann

Verwaltung: Susanne Hortmann

Sprechzeiten

- ❖ Montag: 16:00 – 18:00 Uhr
- ❖ Dienstag: 14:00 – 16:00 Uhr
- ❖ Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Hinweis: Während der Schulferien entfallen die Nachmittagssprechzeiten.

Vorstand

- ❖ **1. Vorsitzender:** N. N. (katholische Kirche)
- ❖ **2. Vorsitzende:** Heike Ziegler (evangelische Kirche)
- ❖ **Schatzmeister:** Horst Sterck
- ❖ **Schriftführerin:** Sylvia Schrage
- ❖ **Beisitzerinnen:** Elfriede Langen, Christa Wirtz, Yvonne Rafi
- ❖ **Kassenprüfer:** Hermann Langen, Dieter Stangier

**Liebe Freundinnen und Freunde des Elternbildungswerkes.
Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,
sehr geehrte Damen und Herren,**

wir freuen uns, Ihnen das Programmheft der Familienbildungsstätte Elternbildungswerk Neubrück für das zweite Halbjahr 2026 vorstellen zu dürfen.

Als Kooperationspartner der Neubrücker Familienzentren haben wir erfolgreich das Projekt „Elternpaten“ gestartet. Lesen Sie dazu bitte den entsprechenden Beitrag in diesem Programmheft.

Gemeinsam organisieren Elternpaten, die beteiligten Familienzentren und die Familienbildungsstätte ab dem 14. September für einen Zeitraum von sechs Wochen Koch- und Ernährungsangebote mit einer mobilen Küche in den Familienzentren. Viele dieser Angebote sind für alle zugänglich. Bitte beachten Sie die Ankündigungen nach den Sommerferien.

Unsere Angebote richten sich an alle Familien in den verschiedensten Lebenssituationen, Sie können dabei unterstützen, die Beziehung innerhalb der Familie zu stärken und die individuelle Entwicklung jedes Familienmitgliedes zu fördern, unabhängig vom Alter.

Unsere Angebote bieten aber auch die Möglichkeit, andere Familien aus dem Umfeld kennen zu lernen und gemeinsam zu lernen, sich auszutauschen und Spaß am Familienleben zu haben. Nutzen Sie diese Möglichkeit!

Ich möchte noch einmal hier darauf hinweisen, dass für unsere Veranstaltungen eine Anmeldung erforderlich ist. Diese kann telefonisch, per Mail, mit dem Anmeldebogen aus diesem Heft oder persönlich in unserer Geschäftsstelle erfolgen.

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte bis Kursbeginn auf unser Konto.

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen ein gutes zweites Halbjahr 2026

Oliver Hermann
Leiter der Familienbildungsstätte
Elternbildungswerk Köln - Neubrück



Mitgliedschaft

Das Elternbildungswerk Köln - Neubrück e.V. freut sich über neue Mitglieder. Der Jahresbeitrag beträgt mindestens 11,- €. Informationen und ein Mitgliedsantrag finden Sie auf Seite 44 dieses Heftes.

Bankverbindung

Pax-Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE67 3706 0193 0029 3610 10

BIC: GENODED1PAX

Information zu Anmeldung & Zahlung

Für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist – sofern im Programmheft nicht anders angegeben – eine vorherige Anmeldung erforderlich. Diese ist verbindlich.

Eine schriftliche Anmeldebestätigung oder eine Rechnung wird nicht versendet. Wir melden uns nur, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss. Eine Teilnahme – auch zur Probestunde – ist aus versicherungstechnischen Gründen nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Anmeldemöglichkeiten

Sie können sich auf folgenden Wegen anmelden:

- ❖ **Telefonisch** unter 0221 / 89 56 33
- ❖ **Per E-Mail** an: anmeldung@eb-neubruck.de

Bitte überweisen Sie die im Programm genannte Kursgebühr nach der Anmeldung auf unser oben genanntes Konto bei der **Pax-Bank eG Köln** unter Angabe der **Kursnummer im Verwendungszweck**.

Gebührenermäßigung

Für Kurse, die im Programm mit *** gekennzeichnet sind, kann eine **Gebührenermäßigung** gewährt werden. Diese Möglichkeit besteht für:

- ❖ Familien, die Leistungen nach dem Bürgergeld erhalten
- ❖ Familien in Arbeitslosigkeit
- ❖ Alleinerziehende
- ❖ Familien mit drei oder mehr Kindern

Wenn Sie zu einem dieser Personenkreise gehören, sprechen Sie uns bitte vor Kursbeginn an – wir beraten Sie gerne vertraulich und unkompliziert.

3 Gute Gründe Vereinsmitglied zu werden

- Deine Meinung Zählt
- Gemeinschaft & Netzwerk
- Mitgestaltung des Vereinlebens



Inhaltsverzeichnis

Informationen Elternbildungswerk	2
Informationen zur Mitgliedschaft	4
Bankverbindung	4
Informationen zur Anmeldung und Zahlung	4

Eltern-Kind-Angebote

Babymassage im ersten Lebensjahr - "Berührung mit Respekt®"	11
Kindermassage nach " Berührung mit Respekt®"	11
Elterncafe	12
Interkulturelle Eltern-Kind-Gruppe (Ostheim)	13
Internationale Spielgruppe (Neubrück)	13
Tanzino Bambini	14
Natur erleben im Königsforst - Wenn es dunkel wird im Wald	15
Was machen Wald und Tiere im Herbst? - Ein spielerischer Herbstspaziergang	15
Malen für Kinder***	16
Englisch für Kinder***	17
Kochen mit Kindern - Essen gemeinsam erleben	18
Kochen für Jugendliche	18
Plätzchenbacken	19
Eltern-Kind-Turnen***	19
Kids WingTsun - Selbstbehauptung für Kinder	20

Eltern-Angebote

STEP-Elterntraining: Kleine Kinder entspannt erziehen!	22
STEP-Elterntraining: Entspannter durch die Pubertät!	22
Demenz - Eine Aufgabe für die ganze Familie	23
Literaturkreis - "Nicht vergessen → erinnern"	24
Deutschkurs - Sprache und Integration (türkisch/arabisch/kurdisch)	25
Deutschkurs - Sprache und Integration (russisch)	26
Deutsch für den Alltag lernen	27
Englischkurse	28
Fit im Kopf - Ganzheitliches Gedächtnistraining	29
Samba in Neubrück	29
Meditativer Tanz (Köln-Rath)	30
Tanzen verbindet	30
Nähwerkstatt	31
Fit-Mix für Mütter - Kraftausdauer & Bodyworkout (Köln-Rath)	32
Fit im Sitzen – Sitzgymnastik	33
Wirbelsäulengymnastik	33
Yoga auf dem Stuhl	34
Yoga Relax	34
Ganzheitliches Yoga	35

Sonstiges

Kursorte	36
Referent*innen	37
Allgemeine Geschäftsbedingungen	39
Anmeldeformular	40
SEPA-Lastschriftmandat	41
Mitgliedsantrag	42

schnell und gut!

TRANSPORTE & SERVICE



- **Lasttaxi**
- **Direkttransporte**
- **Kurierdienst**
- **PKW bis 40-Tonner**
- **Transport- & Logistikberatung**



Kontakt:

Tel: 0221 / 1771-0

Fax: 0221 / 1771-209

Mail: mail@flitzer.de

www.flitzer.koeln

Eltern für Eltern – Gemeinsam stark in Neubrück

Elternpaten informieren und vernetzen Familien mit den Familienzentren im Stadtteil

In Neubrück leben viele Familien mit ganz unterschiedlichen Geschichten. Die Elternpaten helfen, diese Vielfalt zu verbinden.

Die Elternpaten sind seit dem 01.10.25 aktiv – sie kennen den Stadtteil, wissen, was Familien brauchen, und helfen anderen Eltern, die vielfältigen Angebote der Familienzentren in Neubrück kennenzulernen. Sie besuchten zu Beginn des Projektes eine Schulung. Ziel der Schulung war es, Elternpatinnen und Elternpaten auf ihre wichtige Aufgabe vorzubereiten und ihnen praktische Anregungen für die Begleitung von Familien im Stadtteil zu geben. Neben fachlichen Impulsen gab es Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung.

Einmal im Monat treffen sich die engagierten Elternpaten Neubrück, um Familien im Stadtteil noch besser unterstützen zu können. Das Netzwerk besteht aus Müttern und Vätern, die sich ehrenamtlich für andere Familien einsetzen – unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebenssituation. Ziel ist es, Brücken zu bauen, Gemeinschaft zu fördern und Hilfen dort anzubieten, wo sie gebraucht werden. Sie informieren über Eltern-Kind-Gruppen, Elterncafés, Freizeitangebote oder Beratungsstellen und fördern so die Vernetzung und Teilhabe aller Familien in Neubrück.

Die Elternpaten sind dabei keine Fachkräfte, sondern Eltern aus der Nachbarschaft, die sich ehrenamtlich engagieren. Sie sprechen andere Eltern im Alltag an – zum Beispiel auf dem Spielplatz, in der Kita oder beim Einkaufen – und laden freundlich zu Aktivitäten in den Familienzentren ein.

Ziel ist es, dass alle Familien in Neubrück von den Unterstützungs-, Bildungs- und Freizeitangeboten der Familienzentren profitieren können. Die Elternpaten bauen Brücken, schaffen Vertrauen und fördern so ein lebendiges Miteinander im Stadtteil.

Die Familienzentren in Neubrück bieten regelmäßig:

- ❖ Elterncafés und Familienfrühstücke
- ❖ Eltern-Kind Gruppen
- ❖ Kurse zu Erziehung, Medien oder Gesundheit
- ❖ Beratung und Austausch für Eltern

Alle Angebote sind offen, kostenlos und ohne Anmeldung.

„Elternpaten“ ist ein Projekt der **Familienbildungsstätte Elternbildungswerk Neubrück** in Kooperation mit der **Sozialraumkoordination vom Veedel e.V. Neubrück**.

Wer sich für das Projekt interessiert oder selbst Elternpate werden möchte, ist herzlich willkommen! Die Treffen finden regelmäßig jeden ersten Dienstag im Monat von 09:30 – 11:00 in einem der Familienzentren in Neubrück statt.

Kontakt:

Klaus Görriß (Koordination der Elternpaten)

☎ 015226705079

✉ elternpaten@eb-neubruck.de



Zeit für Nähe, Entwicklung und Austausch

Frühkindliche Bildung beginnt nicht erst im Kindergarten, sondern bereits in den ersten Lebensmonaten – im Miteinander von Eltern und Kind. Unsere Eltern-Kind-Angebote schaffen geschützte Räume, in denen Nähe, Spiel, Bewegung und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt stehen.

Ob Babymassage, Krabbelgruppe, Eltern-Kind-Turnen oder kreative Kurse: Unsere Angebote laden Sie dazu ein, bewusste Zeit mit Ihrem Kind zu verbringen, dessen Entwicklung gezielt zu fördern und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Dabei begleiten Sie erfahrene Kursleitungen mit fachlichem Wissen, praktischen Impulsen und einem offenen Ohr für Ihre Fragen.

Viele der Angebote sind kostenfrei und finden wohnortnah in Köln-Neubrück, Ostheim oder Rath statt. Bitte beachten Sie: Eine vorherige Anmeldung ist aus versicherungstechnischen Gründen auch für Probestunden erforderlich. Nutzen Sie dafür gerne unsere neue E-Mail-Adresse: anmeldung@eb-neubrueck.de
Wir freuen uns auf viele lebendige, berührende und stärkende Momente mit Ihnen und Ihren Kindern!

Babymassage im ersten Lebensjahr -

„Berührung mit Respekt®“

→ Für Eltern mit Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbellalter

„Berührung mit Respekt®“ ist das Konzept der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e. V. und richtet sich an Eltern und Bezugspersonen mit Babys ab der sechsten Lebenswoche bis zum Beginn des Krabbellalters. In einer geschützten und entspannten Atmosphäre erlernen Sie behutsame Massagegriffe, die die körperliche und emotionale Entwicklung Ihres Kindes fördern, die Bindung stärken und dabei helfen können, Unruhe oder Bauchbeschwerden zu lindern. Gleichzeitig entsteht Raum für gemeinsame Entspannung und liebevolle Zuwendung. Die Kurstermine bieten darüber hinaus Gelegenheit zum Austausch mit anderen Eltern, sowie zur Klärung individueller Fragen.



Bitte bringen Sie eine eigene Matte, eine wasserfeste Unterlage und ein Handtuch für Ihr Baby mit.

Ort: WT-Kampfkunstschule, Neubrück; **Referentin:** Yvonne Rafi

Termine werden noch bekannt gegeben. Bitte beachten Sie unsere Ankündigungen nach den Sommerferien.

Kindermassage nach „Berührung mit Respekt®“

→ Workshop für Eltern mit Kindern im Kita-Alter

Dieser Workshop legt den Fokus auf das bewusste Miteinander inmitten des oft turbulenten Familienalltags. Kinder und Eltern haben ein natürliches Bedürfnis nach Nähe, Aufmerksamkeit und Berührung. In einem geschützten Rahmen steht genau dieses Bedürfnis im Mittelpunkt.

In einer kleinen, vertrauten Gruppe erhalten Sie einen praktischen Einblick in die Kindermassage nach dem Konzept „Berührung mit Respekt®“. Die Massage-Techniken werden zunächst an einer Puppe demonstriert, bevor Sie Ihr Kind – selbstverständlich nur mit dessen einfühlsamer Zustimmung – selbst massieren. Dabei geht es nicht um Leistung, sondern um achtsame Begegnung, gegenseitiges Vertrauen und liebevollen Kontakt.

Kindermassage fördert Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit im Familienalltag. Sie unterstützt das körperliche Wohlbefinden und wichtige Funktionen wie Schlaf, Verdauung, Konzentration und das Immunsystem. Zusätzlich bietet der Workshop Raum für den Austausch von Erfahrungen und schönen Momenten unter Eltern.

Ort: WT-Kampfkunstschule, Neubrück; **Referentin:** Yvonne Rafi

Termine werden noch bekannt gegeben. Bitte beachten Sie unsere Ankündigungen nach den Sommerferien.

Elterncafé – Zeit für Austausch, Impulse und Begegnung

→ Elterncafé am Montag – für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Dieses Elterncafé richtet sich gezielt an Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr und wird im Rahmen von Elternstart NRW gefördert. In entspannter Atmosphäre können Sie sich mit anderen Eltern austauschen, Fragen stellen und erste Erfahrungen teilen. Eine erfahrene Kursleiterin begleitet die Treffen, gibt Anregungen rund um den Alltag mit Baby und unterstützt bei Bedarf. Für die Kleinsten stehen altersgerechte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesmaterialien zur Verfügung.



Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
A227	MO	07.09.-14.12.	09:30-11:45	13 Termine	Kostenfrei

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** N.N.



Interkulturelle Eltern-Kind-Gruppe

→ Für Eltern und Kinder von 1 bis ca. 3 Jahren

Begegnen, spielen, voneinander lernen – in unserer interkulturellen Eltern-Kind- Gruppe treffen sich Familien unterschiedlicher Herkunft mit Kindern im Alter von etwa 1 bis 3 Jahren zum gemeinsamen Spielen, Singen, Entdecken und Austauschen.

Ganz gleich, welche Sprache Sie sprechen oder welchen kulturellen Hintergrund Sie mitbringen – in dieser Gruppe sind alle herzlich willkommen! Ziel ist es, Brücken zwischen Kulturen zu bauen, neue Kontakte zu knüpfen und ein wertschätzendes Miteinander zu fördern. Die Gruppe bietet Raum für frühe kindliche Förderung, gemeinsames Lernen und interkulturellen Dialog in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre.

Eltern erhalten Anregungen zur Alltagsgestaltung mit Kleinkindern und haben die Möglichkeit, sich über Erziehungsfragen, Sprachenvielfalt und Familienleben in Deutschland auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Diese Veranstaltung wird in Kooperation mit den FRÖBEL-Kindergärten und Familienzentren in Ostheim durchgeführt.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
A225	MI	02.09.-16.12.	09:30-11:00	14 Termine	Kostenfrei

Ort: Fröbel-Kita, Ostheim; **Referentin:** Sandra Fehr

Internationale Spielgruppe

→ Für Eltern und Kinder von 1 bis ca. 3 Jahren

Spielen, begegnen, gemeinsam wachsen! In unserer internationalen Eltern-Kind-Gruppe treffen sich Familien mit Kindern ab etwa einem Jahr bis zum Kindergartenalter zum gemeinsamen Spielen, Singen und kreativen Entdecken. Dabei ist es ganz gleich, ob Sie Deutsch, Türkisch, Russisch, Französisch, Arabisch, Spanisch oder eine andere Sprache sprechen – hier sind alle willkommen!

Die Gruppe bietet Raum für neue Freundschaften, interkulturellen Austausch und gemeinsames Lernen in vertrauter Atmosphäre. Eltern erhalten Anregungen zur frühkindlichen Förderung und können sich mit anderen Familien über ihren Alltag austauschen.

Die Internationale Spielgruppe ist offen für alle und kostenfrei – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
A226	MI	02.09.-16.12.	09:30-11:00	14 Termine	Kostenfrei

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Emam Alhmidi

Tanzino Bambini

→ Für Eltern und Kinder

Musik, Bewegen, Freude

Tanzen, bewegen und gemeinsam Spaß haben! In diesem Eltern-Kind-Kurs entdecken Kinder mit Ihren Eltern spielerisch Musik, Rhythmus und Bewegung. Durch Kinderlieder, kleine Tänze und kreative Bewegungsideen wird die Freude an Bewegung gefördert und die gemeinsame Zeit gestärkt.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 2-4 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D230	MI	09.09.-16.12.	15:00-16:00	13 Termine	52€

Ort: Kath. Pfarrheim St. Cornelius, Rath; **Referentin:** Marie- Claire Formica



Natur erleben im Königsforst - Wenn es dunkel wird im Wald

→ Für Eltern mit Kindern von 5 bis 12 Jahren

(Jüngere oder ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen.)

Der Tag neigt sich dem Ende zu und langsam kehrt Ruhe im Wald ein – oder etwa nicht? Bei einem ausgedehnten Spaziergang in der Dämmerung wollen wir entdecken, was sich verändert, wenn es dunkel wird im Wald.

Gibt es abends wirklich keine Geräusche mehr? Können Tiere im Dunkeln sehen? Warum macht uns Dunkelheit manchmal Angst – und können wir lernen, damit umzugehen?

Diesen und vielen weiteren spannenden Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen. Wer hat, bringt gern ein Fernglas und eine Taschenlampe mit. Und natürlich darf auch ein gemütliches Picknick im Wald nicht fehlen!

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und ausreichend Proviant! Hunde bitte auch zu Hause lassen!

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
A202	SA	27.09.	17:00-20:45	1 Termin	Erwachsener 7,50€ Kind 2,50€

Ort: Pferdekoppel am Forsthaus, Rath; Referent: Oliver Hermann

Was machen Wald und Tiere im Herbst? - Ein spielerischer Herbstspaziergang

→ Für Eltern mit Kindern von 5 bis 11 Jahren

(Jüngere oder ältere Geschwisterkinder sind ebenfalls herzlich willkommen.)

In der Natur beginnt jetzt eine spannende Zeit: Tiere und Pflanzen bereiten sich auf den Winter vor. Auch in diesem Jahr wollen wir bei einer Erlebnisexkursion durch den Königsforst beobachten, wie sich die Natur im Herbst verändert.

Warum fallen eigentlich die Blätter von den Bäumen? Was machen die Eichhörnchen, wenn es kalt wird? Und wohin sind all die Vögel verschwunden?

Diesen und vielen weiteren spannenden Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen – mit Spiel, Spaß und offenen Augen für die herbstliche Natur. Ein wichtiges Ziel ist es, Veränderungen in der Natur bewusst wahrzunehmen und spielerisch zu begreifen.

Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung und ausreichend Proviant.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
A203	SO	07.11.	14:00-17:45	1 Termin	Erwachsener 7,50€ Kind 2,50€

Ort: Pferdekoppel am Forsthaus, Rath; Referent: Oliver Hermann

Malen für Kinder***

→ Ab 6 bis 10 Jahren in Begleitung der Eltern

Kreativität entdecken und gemeinsam gestalten: In diesem Kurs entdecken Kinder im Grundschulalter gemeinsam mit ihren Eltern die bunte Welt des Malens. Spielerisch werden Grundlagen vermittelt, die nicht nur die Technik, sondern auch die Freude am kreativen Ausdruck fördern.

Gemeinsam lernen die Teilnehmenden, wie aus einfachen Grundformen und Farben erste Bilder entstehen. Themen wie Farblehre, Licht und Schatten, Perspektive, sowie Schwarz-Weiß- und Farbdarstellung werden kindgerecht eingeführt. Auch die Grundlagen der Acryl- und Aquarellmalerei werden auf praktische Weise vermittelt. Malen stärkt die Fantasie, das genaue Beobachten und die Konzentration. Vor allem aber macht es Spaß – besonders, wenn Eltern und Kinder gemeinsam gestalten.

Gleichzeitig kann der Kurs helfen, früh künstlerische Talente zu entdecken und individuell zu fördern.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B204	DI	08.09.-15.12.	16:30-17:30	13 Termine	52€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Tatiana Trofimova



Englisch für Kinder***

Englisch ist heute früh Teil des Alltags: in Liedern, Spielen, Medien und auf Reisen. Unsere Kurse führen Kinder spielerisch und mit Freude an die Sprache heran – ganz ohne Druck, dafür mit viel Neugier und Spaß.

Im Kurs „**English Starter**“ für Vorschulkinder ab 5 Jahren steht die erste Begegnung mit der Sprache im Mittelpunkt. Gemeinsam mit anderen Kindern entdecken sie Klänge, Wörter und einfache Sätze auf unterhaltsame Weise.

Kinder in der **1. und 2. Klasse** erweitern im Aufbaukurs spielerisch ihren Wortschatz. Sie beginnen mit einfachen Sätzen und ersten schriftlichen Übungen.

In der Gruppe für die **3. und 4. Klasse** wird das bisher Gelernte vertieft. Hier kommen altersgemäßes Lesen, Schreiben und freies Sprechen hinzu – immer angepasst an das Tempo der Kinder. Die Kurse werden von einer erfahrenen Englischlehrerin gegeben und von den Eltern begleitet.

„**English for Kids**“ ist eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum „Am Heumar Dreieck“. **Hier können nur Kinder aus den beiden Einrichtungen teilnehmen.**

→ „English Starter“ ab 5 Jahren (Vorschulkinder)

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B211	FR	11.09.-11.12.	15:00-15:45	12 Termine	48€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Sylvia Willson

→ English ab 1./2. Klasse

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B212	FR	11.09.-11.12.	16:00-16:45	12 Termine	48€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Sylvia Willson

→ English ab 3./4. Klasse

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
A213	FR	11.09.-11.12.	17:00-17:45	12 Termine	48€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Sylvia Willson

→ „English for Kids“ ab 5 Jahren (Vorschulkinder)

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B214A	MO	07.09.-07.12.	09:00-09:45	12 Termine	Kostenfrei
B214B	MO	07.09.-07.12.	09:45-10:30	12 Termine	Kostenfrei
B214E	MO	07.09.-07.12.	10:30-11:15	12 Termine	Kostenfrei

Ort: Kath. Kindertagesstätte, Neubrück; **Referentin:** Sylvia Willson

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B214C	DO	10.09.-10.12.	09:00-09:45	12 Termine	Kostenfrei
B214D	DO	10.09.-10.12.	09:45-10:30	12 Termine	Kostenfrei

Ort: Kita SKM-Familienzentrum, Neubrück; **Referentin:** Sylvia Willson

Kochen mit Kindern – Essen gemeinsam erleben

→ Für Kinder ab 5 bis 9 Jahren und Eltern

Kinder entdecken Lebensmittel mit allen Sinnen: Der Griff zum Kochlöffel macht nicht nur Spaß - er ist auch lehrreich! Beim gemeinsamen Kochen entdecken Kinder spielerisch Lebensmittel, lernen wichtige Grundlagen der Ernährung und erleben, wie viel Freude gesunde Mahlzeiten machen können.

Gemeinsam mit den Eltern bereiten wir leckere Gerichte zu, probieren verschiedene Zutaten aus und lernen dabei ganz nebenbei etwas über Hygiene, das richtige Decken des Tisches und einfache Schneidetechniken.

Am Ende jedes Kurstermins genießen wir unsere selbst gekochten Speisen gemeinsam – das gemeinsame Essen ist im Kurspreis enthalten.

Ort: Evangelisches Zentrum; **Referentin:** Susanne Hortmann

Termin wird noch bekannt gegeben.

Kochen für Jugendliche

Gemeinsam mit dem Kinder- und Jugendhaus Neubrück bietet das Elternbildungswerk einen regelmäßigen Kochkurs für Jugendliche an. In der Küche der Jugendeinrichtung lernen die Teilnehmenden die Zubereitung einfacher, gesunder und leckerer Gerichte – und essen anschließend gemeinsam in entspannter Runde.

Im Mittelpunkt stehen grundlegende Küchentechniken wie Schneiden, Abwiegen, Hygiene und das Zubereiten von frischem Gemüse und Obst. Neben vegetarischen Gerichten stehen auch selbstgemachte Burger und andere beliebte Rezepte auf dem Plan – alles frisch gekocht und mit Spaß an der Sache!

Auch das gemeinsame Tischdecken und Essen gehören fest zum Ablauf und stärken das Miteinander.

Ort: Enbe, Neubrück; **Referenten:** Sone Cetin, Gülsen Mehmedi, Dafina Elshani

Termin wird noch bekannt gegeben.



Plätzchenbacken

→ Für Kinder ab 5 Jahren und Eltern

Kurz vor den Feiertagen wird es bei uns festlich lecker! Gemeinsam mit Kindern, Eltern und/oder Großeltern backen wir winterliche Plätzchen – ob klassische Ausstechformen, bunt verzierte Sterne oder kreative Eigenkreationen – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

In fröhlicher Atmosphäre wird geknetet, ausgestochen, verziert und natürlich auch genascht. Ganz nebenbei lernen die Kinder den Umgang mit Teig, einfache Backtechniken und das gemeinsame Arbeiten in der Küche kennen.

Zum Abschluss nehmen alle ihre selbst gebackenen Plätzchen mit nach Hause – zum Verschenken oder Selbstnaschen!

Bitte Schürze und einen Behälter für den Transport mitbringen!

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Susanne Hortmann

Termin wird noch bekannt gegeben.

Eltern-Kind-Turnen***

Bewegung ist ein zentrales Bedürfnis kleiner Kinder – sie möchten sich ausprobieren, ihre Umwelt entdecken und ihre Fähigkeiten erweitern. Frühzeitige Bewegungserfahrungen fördern nicht nur die körperliche und geistige Entwicklung, sondern legen auch den Grundstein für ein gesundes Bewegungsverhalten.

In dieser Eltern-Kind-Gruppe steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Die Kinder stärken spielerisch ihr Selbstvertrauen, erleben Gemeinschaft, lernen Rücksicht zu nehmen und können erste Freundschaften knüpfen. Die Eltern begleiten ihre Kinder aktiv, beobachten sie in der Bewegung und erhalten Anregungen zur altersgerechten Förderung.

Im Austausch mit der Kursleitung entstehen zusätzlich Impulse und Verständnis für kindliches Bewegungsverhalten – eine wertvolle Grundlage für den Familienalltag.

Bei Mehrfachanmeldungen innerhalb einer Familie wird für jedes weitere Kind nur die halbe Kursgebühr erhoben.

→ Für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D220	MO	07.09.-14.12.	16:30-17:30	13 Termine	52€

Ort: Turnhalle KGS, Neubrück; **Referentin:** Iryna Klymenko

D221	DO	10.09.-17.12.	16:00-17:00	13 Termine	52€
------	----	---------------	-------------	------------	-----

Ort: Turnhalle KGS, Neubrück; **Referentin:** Iryna Klymenko

D225	DO	10.09.-17.12.	16:00-17:00	13 Termine	52€
------	----	---------------	-------------	------------	-----

Ort: Turnhalle GGS, Neubrück; **Referentin:** Irina Kryeziu, Gamze Canpolat

→ Für Kinder von 2 bis 5 Jahren

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D224	MI	09.09.-16.12.	16:00-17:00	13 Termine	52€

Ort: Turnhalle KGS, Neubrück; **Referentin:** Marlies Krug

→ Für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D222	DO	10.09.-17.12.	17:00-18:00	13 Termine	52€

Ort: Turnhalle KGS, Neubrück; **Referentin:** Iryna Klymenko

A223	MI	09.09.-16.12.	17:00-18:00	13 Termine	52€
------	----	---------------	-------------	------------	-----

Ort: Turnhalle KGS, Neubrück; **Referentin:** Marlies Krug

A226	DO	10.09.-17.12.	17:00-18:00	13 Termine	52€
------	----	---------------	-------------	------------	-----

Ort: Turnhalle GGS, Neubrück; **Referentin:** Irina Kryeziu, Gamze Canpolat

Kids WingTsun – Selbstbehauptung für Kinder

→ Für Vorschulkinder

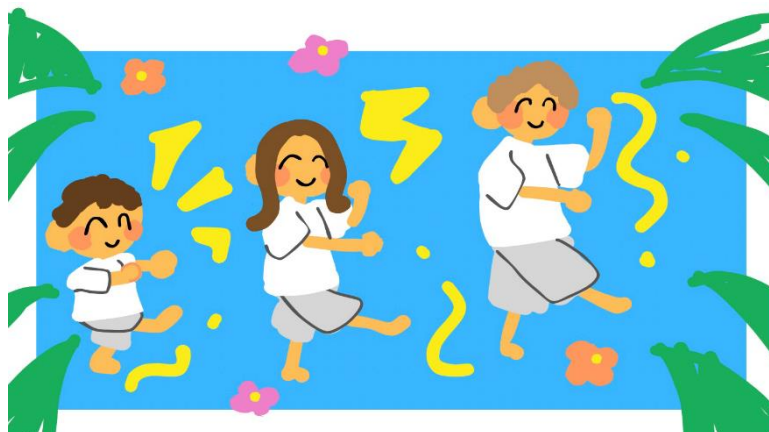
Selbstvertrauen – Bewegung – Spaß: In diesem Kurs lernen Kinder auf spielerische Weise, wie sie sich in schwierigen Situationen selbst behaupten können – mit Selbstvertrauen, klarem Verhalten und einer Portion Bewegung.

Durch das spezielle Trainingskonzept des WingTsun üben die Kinder Strategien zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung. Ziel ist es, in Konflikt- oder Gefahrensituationen ruhig zu bleiben, angemessen zu reagieren und möglichst gewaltfrei aus der Situation herauszufinden. Ob bei Mobbing, Bedrängung oder Bedrohung – das mehrstufige WingTsun-Konzept hilft, souverän und sicher zu handeln.

Das Verhalten wird durch Rollenspiele praktisch eingeübt und gefestigt. Der Fokus liegt dabei nicht auf Angriff oder Kampf, sondern auf Deeskalation und defensiver Selbstverteidigung. WingTsun stärkt nicht nur das Körpergefühl, sondern vor allem das Selbstbewusstsein Ihres Kindes – und das mit Spaß an Bewegung.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Neubrücker Familienzentren. **Nähere Infos zu den Kursdetails erhalten Sie über Ihr Familienzentrum.**

Referent: Michael Wagner





Familienbildung mit Herz, Verstand und Bewegung

Elternsein bedeutet ständiges Lernen, Fragenstellen und Wachsen – nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene. Unsere Angebote für Eltern und Erwachsene verbinden Wissen, Austausch und persönliche Entwicklung mit Bewegung, Kreativität und Entlastung im Familienalltag.

Im Rahmen unserer Familienbildungsarbeit finden Sie eine vielfältige Auswahl an Veranstaltungen: Von Erziehungsthemen und Elternkompetenz über Fitness- und Entspannungskurse bis hin zu kreativen Angeboten und Gedächtnistraining. Ob Sie Impulse für den Familienalltag suchen, sich körperlich stärken oder einfach Zeit für sich selbst nehmen möchten – bei uns finden Sie passende Angebote in vertrauter und unterstützender Atmosphäre.

Alle Kurse werden von qualifizierten Fachkräften geleitet und bieten Raum für Austausch, Vernetzung und praktische Anregungen. Viele Formate sind kostenfrei oder gegen eine geringe Teilnahmegebühr zugänglich. Familienbildung bedeutet, sich selbst etwas Gutes zu tun – für mehr Gelassenheit, Kraft und Verbindung im Familienleben. Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!

STEP-Elterntraining: Kleine Kinder entspannt erziehen!

→ Für Eltern mit kleinen Kindern

Schritt für Schritt als Eltern fit! Erziehen ist eine der wichtigsten, aber auch herausforderndsten Aufgaben im Leben. Viele Eltern denken, sie müssten alles instinktiv richtig machen – doch wie jeder andere Bereich im Leben darf auch Erziehung gelernt und trainiert werden.



Das STEP-Elterntraining unterstützt Mütter und Väter in den ersten zehn Lebensjahren ihrer Kinder dabei, das eigene Verhalten zu reflektieren und mit neuen Impulsen mehr Gelassenheit und Sicherheit in den Familienalltag zu bringen.

In einer kleinen Gruppe mit maximal zehn Teilnehmenden lernen Eltern in angenehmer Atmosphäre mit praktischen Übungen, Gesprächen und einem begleitenden Elternbuch (Preis ca: 20 €), wie sie ihren Familienalltag entlasten und die Entwicklung ihrer Kinder gezielt fördern können. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Europaring.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
A211	FR	11.09.-18.12.	09:00-11:30	10 Termine	Kostenfrei

Ort: Kita Europaring, Neubrück; **Referentin:** Elke Azrak

STEP-Elterntraining: Entspannter durch die Pubertät!

→ Für Eltern mit Kindern ab 10 Jahren

Die Pubertät ist für viele Eltern eine echte Herausforderung. Schon ab etwa 10 Jahren zeigen Kinder oft ein völlig neues Verhalten: launisch, empfindlich, aufbrausend – manchmal alles zugleich. Hormonelle Veränderungen und „Umbauarbeiten“ im Gehirn verstärken diesen Wandel. Für Eltern heißt das: mehr Konflikte, mehr Unsicherheit – und oft das Gefühl, das eigene Kind kaum wiederzuerkennen.

Das STEP-Elterntraining hilft, diese Phase besser zu verstehen und das Kind einfühlsam und klar zu begleiten. Sie reflektieren Ihre Haltung, stärken den Kontakt und gewinnen mehr Sicherheit und Gelassenheit im Erziehungsalltag. Ziel ist es, Orientierung zu geben, statt zu kontrollieren – und gleichzeitig Selbstwert, Eigenverantwortung und Kooperation zu fördern.

In einer kleinen Gruppe (max. 10 Teilnehmende) befassen wir uns an zehn Abenden praxisnah mit zentralen Fragen rund ums Familienleben mit Teenagern – mit viel Raum für Austausch. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem städtischen Familienzentrum Europaring. Begleitendes Elternbuch: ca 25 €.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
A212				10 Termine	Kostenfrei

Ort: Kita Europaring, Neubrück; **Referentin:** Elke Azrak

Demenz – Eine Aufgabe für die ganze Familie

→ Regelmäßige Selbsthilfegruppe für Angehörige

Ein Familienmitglied ist an Demenz erkrankt – und plötzlich ist alles anders. Viele Angehörige stehen vor einer großen emotionalen und organisatorischen Herausforderung. In dieser Situation kann der Austausch mit anderen Betroffenen entlasten, Mut machen und Orientierung geben.

Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum, um:

- ❖ sich über den Alltag mit demenziell veränderten Menschen auszutauschen,
- ❖ Erfahrungen zu teilen,
- ❖ Informationen zum Krankheitsbild zu erhalten
- ❖ und neue Umgangsformen kennenzulernen.

Gemeinsam möchten wir Wege finden, mit der Situation besser umzugehen und Kraft für den eigenen Alltag zu schöpfen.

Termin wird noch bekannt gegeben.



Literaturkreis – „Nicht vergessen → erinnern“

Unter Erinnerungsliteratur versteht man Texte, die sich erzählerisch mit der eigenen oder der kollektiven Vergangenheit auseinandersetzen.

Mit Alfred Anderschs Erzählung "Der Vater eines Mörders", die auf einer realen Schulstunde des Schriftstellers basiert und Fred Uhlmans fiktiven Werk "Der wiedergefundene Freund" taucht diese Literaturgattung tief in die deutsche Geschichte der 1930er-Jahre ein.

Anhand dieser beiden Bücher, die gemeinsam in der Gruppe gelesen werden, wird sich zeigen, dass erzählerische Literatur weit mehr als bloße Unterhaltung ist: Sie kann eine lebendige, darstellende Form von Historie sein.

Bücher:

Andersch, Alfred: **Der Vater eines Mörders**
Diogenes Verlag / 14,00€
ISBN-10: 3257236085
ISBN-13: 978-3257236088

Uhlman, Fred: **Der wiedergefundene Freund**
Diogenes Verlag / 12,00€
ISBN-10: 9783257231014
ISBN-13: 978-3257231014

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B250	DO	03.09.-12.11.	15:00-17:15	5 Termine	62€

Ort: nach Vereinbarung; **Referentin:** Ulrike Schwiddessen

**Bücher erleben...
und noch viel mehr!**



www.rather-buecherstube.de



0170 - 1466096



@ratherbuecherstube

Durchgehend geöffnet:

Mo. - Fr.: 9 - 18 Uhr

Sa.: 9 - 13 Uhr



Tel.: 0221 - 861991

**Rösrather Str. 568
51107 Köln**

Parkplätze im Hof!

Deutschkurs – Sprache und Integration

→ Für Mütter aus dem türkisch-, arabisch- und kurdischsprachigen Raum

Dieser Sprachkurs richtet sich speziell an Mütter mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. In einer kleinen, geschützten Lerngruppe erwerben Sie grundlegende Deutschkenntnisse und üben alltagsnahe Kommunikation.

Gleichzeitig erhalten Sie Einblicke in das Leben und die Abläufe in Kindergarten und Grundschule. Themen wie pädagogische Konzepte, die Rolle der Eltern und Möglichkeiten der Mitwirkung werden praxisnah vermittelt. So lernen Sie nicht nur die Sprache, sondern auch, wie Sie Ihr Kind im deutschen Bildungssystem gezielt begleiten und unterstützen können.

Türkiyeli Anneler için Almanca Kursu

Bu Almanca kursu, anaokulunda veya ilkokulda çocuğu olan Türkiyeli annelere yöneliktir.

Bir yandan Almanca öğrenirken, diğer yandan çocuklarınızı göndereceğiniz anaokulu ve ilkokul sistemini yakından tanıma fırsatı bulacaksınız. Okullardaki günlük yaşam, eğitim anlayışı ve velilerin rolleri hakkında bilgi edinecek, çocuklarınıza okul hayatında nasıl destek olabileceğinizi öğreneceksiniz.

Bu kurs, hem dil becerilerinizi geliştirmenize hem de günlük yaşamınızı kolaylaştırmanıza yardımcı olacaktır.

دورة اللغة الألمانية للأمهات الناطقات بالعربية

هذه الدورة مخصصة للأمهات الناطقات باللغة العربية، واللواتي لديهن أطفال في سن الروضة أو المرحلة الابتدائية ضمن مجموعة صغيرة ومنظمة، ستتعلم المشاركات اللغة الألمانية، وفي الوقت نفسه سيتعرفن على الحياة اليومية في الروضة والمدرسة الابتدائية. كما ستقدم لهن معلومات حول العمل التربوي ودور الأهل في النظام التعليمي. من خلال هذه المعرفة، ستتمكن الأمهات من دعم أطفالهن وتعزيز مشاركتهن في الحياة المدرسية بشكل فعال

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B220	DI	08.09.-15.12.	09:00-12:00	13 Termine	Kostenfrei
B221	DO	10.09.-17.12.	09:00-12:00	14 Termine	Kostenfrei

Ort: Evangelisches Gemeindezentrum, Neubrück; **Referentin:** Mema Lahdioui

Deutschkurs – Sprache und Integration

→ Für russischsprachige Eltern

Eltern mit Grundkenntnissen aus anderen Herkunftsländern sind ebenfalls willkommen.

Gute Deutschkenntnisse sind ein wichtiger Schlüssel für die Integration – sowohl für Erwachsene als auch für ihre Kinder. Dieser Sprachkurs richtet sich insbesondere an Eltern von Kindergarten- und Schulkindern, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Der Unterricht findet in einer kleinen Gruppe statt – auf Deutsch, aber mit russischsprachiger Unterstützung durch die Kursleiterin. Neben dem Spracherwerb erhalten die Teilnehmenden Einblicke in den Alltag von Kita und Schule. Dabei werden grundlegende Informationen zur pädagogischen Arbeit sowie zur Rolle der Eltern vermittelt. Dieses Wissen hilft Ihnen, Ihr Kind im Bildungsalltag gezielt zu begleiten und zu stärken. Der Kurs ist für Sie kostenlos.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kursleitung, Frau Zöhner, unter: 0221 / 877153.

Курс немецкого языка для русскоязычных родителей

При наличии базовых знаний курс открыт также для родителей других Национальностей.

Знание немецкого языка играет ключевую роль в успешной интеграции как взрослых, так и детей. Этот курс ориентирован прежде всего на родителей детей дошкольного и младшего школьного возраста, желающих улучшить своё владение немецким языком.

Занятия проходят в небольшой группе на немецком языке с поддержкой русскоязычного преподавателя. Курс не только помогает освоить язык, но и знакомит участников с повседневной жизнью в детском саду и школе, с принципами педагогической работы и с важной ролью родителей в образовательном процессе. Полученные знания помогут вам лучше понимать образовательную систему и эффективно поддерживать своих детей на пути обучения.

Курс бесплатный! Дополнительную информацию можно получить у госпожи Цёнер по телефону: 0221 / 877153.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B224	DO	03.09.-17.12.	09:45-11:15	16 Termine	Kostenfrei

Ort: Familienzentrum Europaring; **Referentin:** Ina Zöhner

Deutsch für den Alltag lernen

→ Für Erziehende mit Migrationsgeschichte

Diese Veranstaltung richtet sich an Erziehende – also Eltern oder Elternteile – mit Migrationsgeschichte, Fluchterfahrung oder Einwanderungshintergrund, die über keine oder nur geringe Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und/oder Schrift verfügen. Willkommen sind insbesondere Menschen aus dem Stadtteil Neubrück sowie aus angrenzenden Stadtteilen.

Ziel des Angebots ist es, grundlegende Deutschkenntnisse zu vermitteln, die im Alltag hilfreich sind – etwa beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, im Kontakt mit Schulen und Kitas oder im öffentlichen Leben. In einer unterstützenden und wertschätzenden Lernumgebung werden einfache Sprachstrukturen geübt, um die Teilnehmenden sprachlich zu stärken und ihre gesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

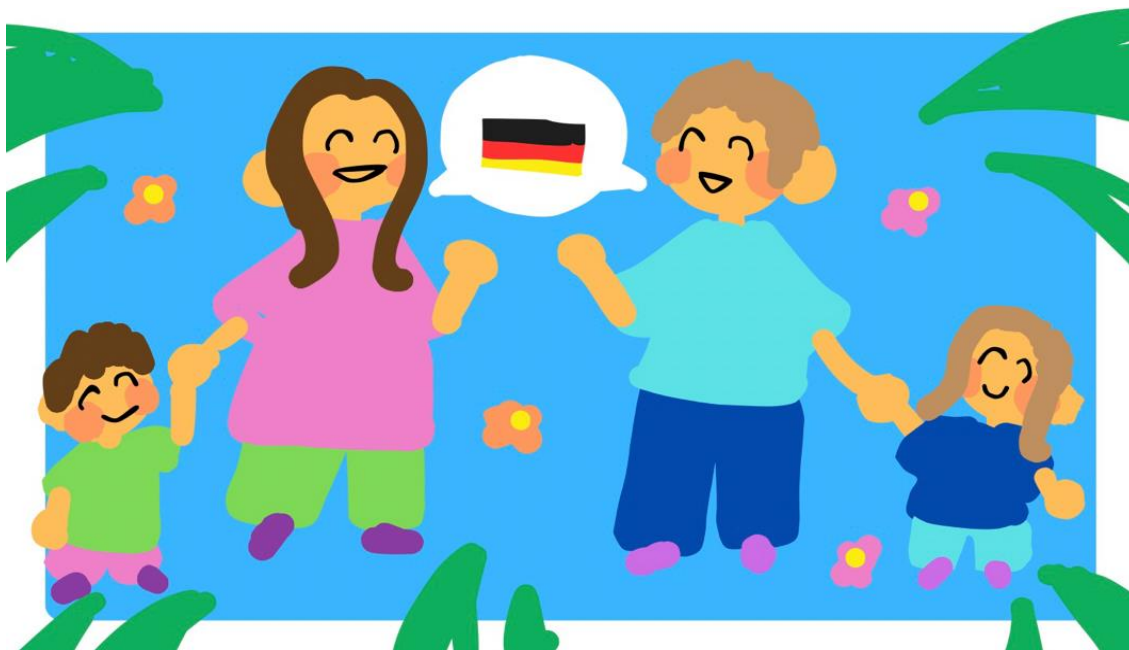
Der Kurs bietet zudem Raum für Austausch, Fragen und den Aufbau sozialer Kontakte.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B225	MI	02.09.-16.12.	09:00-10:30	13 Termine	Kostenfrei
B225A	FR	04.09.-18.12.	09:00-10:30	14 Termine	Kostenfrei

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Ahmed Altaha

B225B	DO	03.09.-16.12.	16:00-19:00	14 Termine	Kostenfrei
-------	----	---------------	-------------	------------	------------

Ort: Unterkunft Neubrücker Ring, Neubrück; **Referentin:** Ahmed Altaha



Englischkurse

→ Für Anfänger (mit Vorkenntnissen)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit grundlegenden Englischkenntnissen, die ihre Sprachfähigkeiten systematisch ausbauen möchten. In entspannter Atmosphäre üben wir alltägliche Kommunikationssituationen, wiederholen und vertiefen zentrale Aspekte der englischen Grammatik und erweitern Schritt für Schritt den Wortschatz.

Ziel ist es, mehr Sicherheit im freien Sprechen zu gewinnen und die Grundlagen für weiterführende Kurse zu festigen. Der Unterricht ist praxisnah, abwechslungsreich und berücksichtigt die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden.

Lehrbuch: English Network New A2.2, Klett Sprachen, Stuttgart

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B230	FR	11.09.-11.12.	15:30-17:00	12 Termine	120€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** David Willson

→ Für Fortgeschrittene/ Aufbaukurs

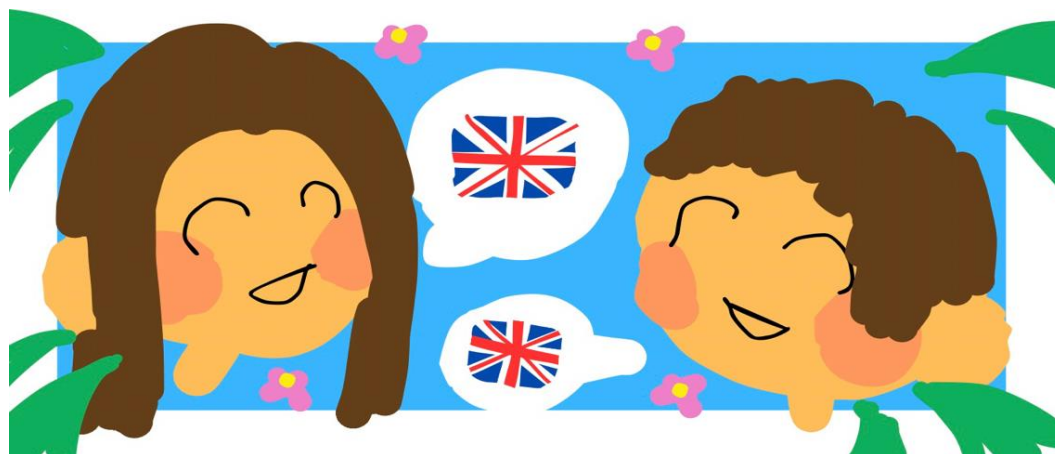
Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Lernende, die bereits über solide Englischkenntnisse verfügen und ihre sprachlichen Kompetenzen gezielt erweitern möchten. Anhand von Texten, Hörübungen und lebendigen Diskussionen verbessern wir Grammatik, Wortschatz und Ausdrucksvermögen.

In lockerer Lernatmosphäre wird die Fähigkeit zur freien Konversation gestärkt – auch zu anspruchsvolleren Themen. Der Kurs bietet viel Raum für mündliche Kommunikation und individuelle Sprachpraxis.

Lehrbuch: Cutting Edge, Pearson

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B231	DI	08.09.-11.12.	10:00-11:30	12 Termine	120€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** David Willson



Fit im Kopf - Ganzheitliches Gedächtnistraining

→ Für Jung und Alt

In entspannter Atmosphäre trainieren wir spielerisch unser Gedächtnis – ganz ohne Leistungsdruck. Das ganzheitliche Gedächtnistraining fördert Körper, Geist und Seele gleichermaßen: Es aktiviert beide Gehirnhälften, bezieht alle Sinne mit ein und stärkt neben der Konzentration auch Sprache, Merkfähigkeit und Denkflexibilität.

In der Gruppe entstehen zusätzliche Impulse: Sprachfähigkeit, soziale Kompetenz und Freude an Bewegung werden ebenso gefördert wie die geistige Fitness. Gleichzeitig verbessern sich Durchblutung und Stoffwechsel des Gehirns – das steigert die Lernfähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden.

Gedächtnistraining wirkt – für mehr Klarheit im Denken und ein aktives, erfülltes Leben.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B232	DI	06.10.-15.12.	13:30-14:30	8 Termine	32€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Lieselotte Clever

Samba in Neubrück

→ Ein musikalisches Abenteuer für Groß und Klein!

Sambagruppen sind längst ein fester Bestandteil des Kölner Karnevals und begeistern mit mitreißenden Rhythmen und kraftvoller Energie. Die Vielfalt der Percussion- Instrumente – von Surdo über Caixa bis Agogô – ermöglicht es Menschen jeden Alters, aktiv mitzuwirken.

In diesem Kurs sind Familien herzlich eingeladen, gemeinsam die Grundlagen des Samba Trommelns zu erlernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Freude an Rhythmus und Bewegung reichen völlig aus.

Der Kurs fördert nicht nur das musikalische Verständnis, sondern stärkt auch das Gemeinschaftsgefühl und die generationsübergreifende Zusammenarbeit. Ziel ist es, eine Familien-Sambagruppe aufzubauen, die langfristig gemeinsam musiziert und an Veranstaltungen im Stadtteil teilnimmt – ob beim Veedelsfest, Martinszug oder Karneval!

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B240	FR	04.09.-18.12.	19:00-21:00	14 Termine	126€

Ort: Kurt - Tucholsky - Hauptschule, Neubrück; **Referent:** Christoph Quade Couto

Meditativer Tanz in Köln-Rath

In diesem Angebot sind alle Menschen willkommen, die Freude an achtsamer Bewegung zu schöner Musik haben. Gemeinsam tanzen wir einfache Kreistänze, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Musikalische Begleitung und inhaltliche Impulse zu Themen wie dem Jahreskreis, persönlichen Lebensfragen oder spirituellen Inhalten vertiefen das Erleben und öffnen Raum für Begegnung – mit sich selbst und in der Gemeinschaft.

Durch das bewusste Wahrnehmen der eigenen Schritte und das Zusammenspiel im Kreis entsteht ein kraftvolles Feld, in dem jeder seine individuellen Erfahrungen macht und gleichzeitig Teil eines größeren Ganzen ist. Meditativer Tanz fördert Achtsamkeit, stärkt die Verbindung zum eigenen Körper und schafft einen ruhigen, gleichzeitig lebendigen Ausgleich zum Alltag.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B239	Di	15.10.-10.12.	18:30-20:00	8 Termine	40€

Ort: Pfarrh. Zum Göttlichen Erlöser, Rath; **Referentin:** Lucia Lorenz

Tanzen verbindet

Erlebe den *Allegria Tribal Style*

Unser einzigartiger Stil vereint eine Prise Flamenco mit ein bisschen indischem Tanz, und ägyptischer Tanzkunst - und vor allem pure Freude an Bewegung und Gemeinschaft! Entdecke, wie Gruppen Bauchtanz deine Beweglichkeit, Körperhaltung und dein Selbstbewusstsein stärkt - und genieße die Energie einer Gruppe, die dich mitreißt!

Komm vorbei, und werde Teil unserer Tribal-Tanz-Familie.
Wir freuen uns auf dich!

Kursnr	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
B238	Di	08.09.-15.12.	19:00-20:30	15 Termine	75€

Ort: WT-Kampfkunstschule Neubrück; **Referentin:** Alex Schmitz



Näherwerkstatt ***

→ Schneiden für Anfänger und Fortgeschrittene

Selbst nähen in der Gruppe macht nicht nur Spaß, sondern ermöglicht Ihnen, individuelle Kleidungsstücke in guter Qualität herzustellen – und dabei die Familienkasse zu schonen. In diesem Kurs lernen Sie alle Schritte: von der Schnittgewinnung über das Zuschneiden bis zum fertigen Modell.

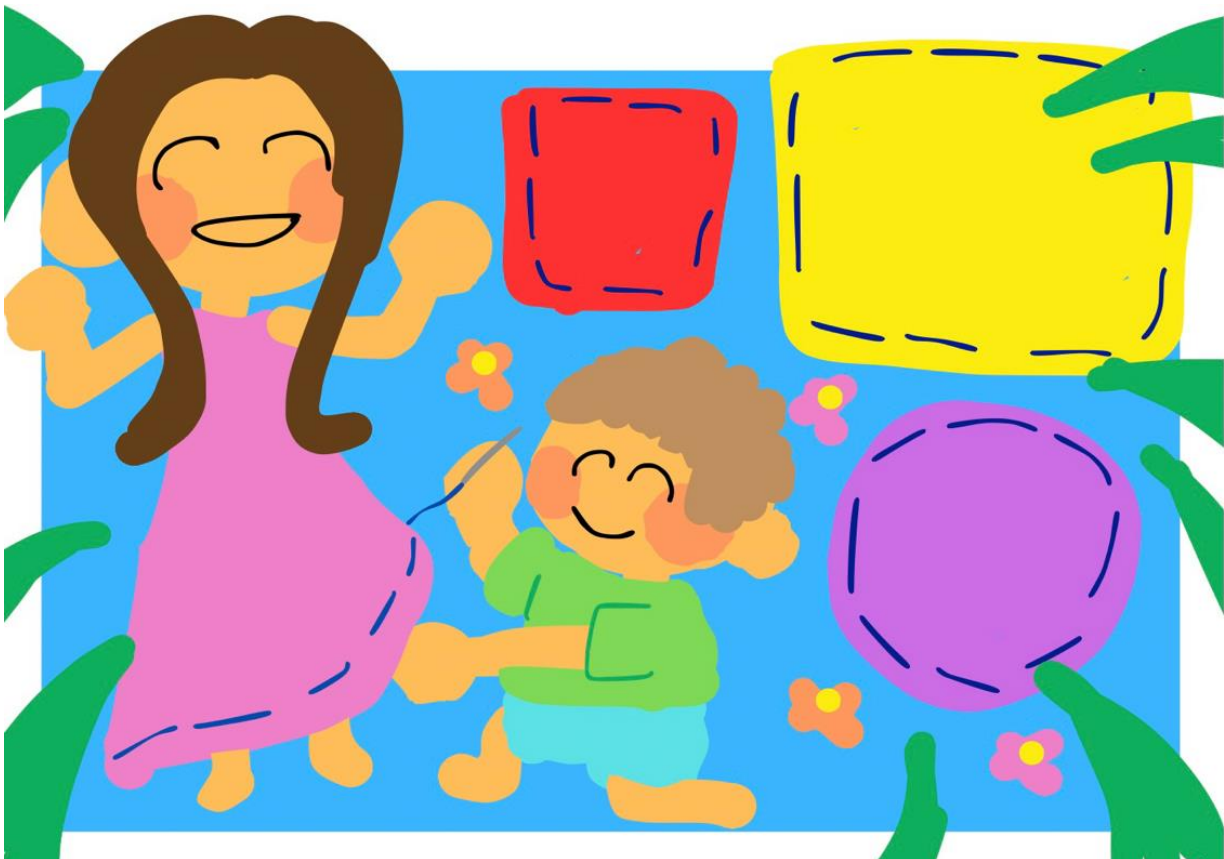
Wir beginnen mit einfachen, modischen Kleidungsstücken – ideal, um schnell Erfolgserlebnisse zu haben. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittener: In lockerer Atmosphäre werden Kenntnisse im Zuschneiden und Nähen vermittelt, ganz nach Ihrem Tempo.

Der Kurs richtet sich an junge und jung gebliebene Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Freude an Mode haben und ihre Ideen kreativ umsetzen möchten. Auch nähinteressierte Jugendliche sind herzlich willkommen.

Geleitet wird der Kurs von Frau Heise, einer erfahrenen Schneiderin. Zwecks eventueller Abstimmung des Materialbedarfs und einer Vorberatung setzen Sie sich bitte vorab mit Frau Heise in Verbindung, Telefon: 02204/ 63637.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
C200	Di	08.09.-15.12.	18:00-21:00	13 Termine	95,00

Ort: Kurt-Tucholsky-Hauptschule, Neubrück; **Referentin:** Isabella Heise



Fit für die Familie

– ein aktiver Ausgleich für Familienstress und Alltagsbelastungen –

Wer im Alltag Kinder hebt, Einkäufe schleppt, lange sitzt oder körperlich arbeitet, weiß: Körper und Seele brauchen regelmäßige Entlastung. Unser Bewegungs- und Entspannungsangebot richtet sich an alle, die aktiv etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten. Unter qualifizierter Anleitung stärken Sie Ihre Muskulatur, fördern Ihre Beweglichkeit und lernen Techniken, die Rücken und Gelenke entlasten. Gleichzeitig helfen gezielte Entspannungsübungen dabei, Stress abzubauen und neue Energie für den Familienalltag zu gewinnen. Unsere Kurse bieten nicht nur Zeit für sich selbst, sondern auch Impulse, die sich im Alltag mit der Familie leicht umsetzen lassen – damit Bewegung und Ausgleich zum festen Bestandteil Ihres Lebens werden. Schaffen Sie sich Ihre eigene kleine Insel – für mehr Gelassenheit, Kraft und Lebensfreude im Familienleben

Fit-Mix für Mütter ***

– **Kraftausdauer & Bodyworkout**

Effektives Ganzkörpertraining für mehr Energie und ein gutes Körpergefühl
Dieses dynamische Workout kombiniert ein motivierendes Ausdauertraining mit intensivem Bodystyling. Im Fokus stehen Bauch, Rücken, Beine und Gesäß – mit Übungen zur Kräftigung, Straffung und Verbesserung von Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit.

Das abwechslungsreiche Training sorgt für Spaß, effektive Ergebnisse und ein besseres Körpergefühl – auch für Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen bestens geeignet. Ein entspannendes Stretching rundet jede Einheit ab.

Bitte eine eigene Matte mitbringen.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D250	FR	04.09.-18.12.	08:45-10:00	15 Termine	120€

Ort: Pfarrh. Zum Göttlichen Erlöser, Rath; **Referentin:** Michaela Cremer



Fit im Sitzen

- Sitzgymnastik

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich gerne bewegen möchten, denen Übungen auf der Matte aber zu beschwerlich sind. Sitzgymnastik ist eine gelenkschonende und dennoch effektive Form der Bewegung, die auf dem Stuhl stattfindet – unabhängig von Alter oder körperlicher Verfassung.

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisation fördern die Beweglichkeit, stärken die Haltung und regen die Durchblutung an. Auch Koordination und Gleichgewicht profitieren.

Durch das Training in der Gruppe wird nicht nur die körperliche, sondern auch die seelische Gesundheit gestärkt – mit Musik, kleinen Spielen und Entspannung kommt der Spaß nicht zu kurz.

Fit im Sitzen ist mehr als Gymnastik: eine Einladung, aktiv zu bleiben und neue Lebensfreude zu gewinnen – im eigenen Tempo und mit Achtsamkeit.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D240	DI	08.09.-15.12.	10:15-11:15	13 Termine	52€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Karin Schruff

Wirbelsäulengymnastik

→ Körperwahrnehmung und Entspannung für Damen und Herren

Im Familienalltag wird der Rücken oft stark beansprucht – sei es durch das Heben und Tragen von Kindern, das viele Sitzen oder das Arbeiten im Haushalt. Diese Belastungen betreffen nicht nur Eltern, sondern ebenso Großeltern und andere Bezugspersonen. Umso wichtiger ist es, den Rücken gezielt zu stärken und zu Entlasten.

In diesem Kurs erlernen Sie eine rückenfreundliche Gymnastik mit schonenden Bewegungsabläufen, die auf den Alltag abgestimmt sind. Übungen zur Kräftigung der Muskulatur rund um Wirbelsäule und Gelenke stehen ebenso im Mittelpunkt wie Elemente zur bewussten Körperwahrnehmung und zur Entspannung.

Sie entwickeln ein besseres Gefühl für Ihren Körper und lernen, auf erste Signale von Verspannung oder Überlastung achtsam zu reagieren. Durch alltagstaugliche Techniken gewinnen Sie an Stabilität, Beweglichkeit und innerer Ausgeglichenheit – und können diese positiven Impulse mit in Ihr Familienleben nehmen.

Ein Kurs für alle, die Körper und Geist etwas Gutes tun möchten – für mehr Leichtigkeit im Alltag.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D242	DO	03.09.-17.12.	09:00-09:45	14 Termine	42€
D243	DO	03.09.-17.12.	10:00-11:00	14 Termine	56€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Karin Schruff

Yoga auf dem Stuhl

Dieser Kurs richtet sich an alle, die von den positiven Wirkungen des Yoga profitieren möchten – auch ohne sich auf eine Matte legen zu müssen. Die traditionellen Yogaübungen werden so angepasst, dass sie bequem auf dem Stuhl oder im Stehen mit Unterstützung des Stuhls ausgeführt werden können. Das macht sie besonders geeignet für ältere Menschen, Menschen mit Bewegungseinschränkungen oder für alle, die einen sanften Einstieg suchen.

Im Mittelpunkt stehen nicht sportliche Höchstleistungen, sondern Achtsamkeit, bewusste Atmung, sanfte Bewegung und das achtsame Wahrnehmen des eigenen Körpers. Die Übungen fördern die Aufrichtung der Wirbelsäule, stärken Muskeln und Gelenke, verbessern die Beweglichkeit und helfen, Verspannungen zu lösen. Auch Atem- und Entspannungsübungen haben ihren festen Platz im Kurs.

„Yoga auf dem Stuhl“ bietet einen wohltuenden Ausgleich zum Alltag und unterstützt Sie dabei, neue Energie und Ruhe zu finden. In einer wertschätzenden Atmosphäre können Sie ganz in Ihrem eigenen Tempo üben – ohne Druck, dafür mit Freude und Gelassenheit. Ein Kurs, der zeigt: Yoga ist für alle da – unabhängig von Alter oder Fitness.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D241	DI	08.09.-15.12.	09:00-10:00	13 Termine	52€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Karin Schruff

Yoga Relax

→ Anfängerstufe

Entspannt und voller Energie in die neue Woche starten – dieser Kurs macht es möglich. In 75 Minuten erleben Sie eine sanfte, ganzheitliche Yogapraxis, die Körper, Geist und Seele anspricht. Der Fokus liegt auf Regeneration und innerer Ruhe: Sanfte Asanas, Atemübungen (Pranayama), Meditation und als Höhepunkt Yoga Nidra – eine tief entspannende Technik nach Swami Satyananda Saraswati.

Ob Sie Yoga-Neuling oder bereits geübt sind – diese Stunde eignet sich für alle, die Entspannung suchen und neue Kraft schöpfen möchten. Yoga Nidra, auch als „yogischer Schlaf“ bekannt, führt in einen Zustand bewusster Tiefenentspannung und wirkt erholsam auf allen Ebenen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, Decke, ggf. Kissen oder Bolster, Yogablöcke und Gurt – Hilfsmittel sind notwendig, um die Praxis individuell und unterstützend zu gestalten. Geeignet für alle Level.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D260	MO	07.09.-14.12.	18:00-19:15	13 Termine	91€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Marlene Schwiese

Ganzheitliches Yoga

→ Mittelstufe

Dieser Kurs richtet sich an geübte Yogapraktizierende, die Freude an Abwechslung und Tiefe haben. Jede Einheit bietet einen ganzheitlichen Mix aus dynamischen und statischen Körperübungen (Vinyasa & Hatha Yoga), Atemtechniken (Pranayama), Meditation, Mantra-Gesang und Tiefenentspannung (Yoga Nidra).

Im Fokus steht nicht nur die körperliche Praxis, sondern auch das innere Erleben – durch Achtsamkeit, bewusste Bewegung und spirituelle Impulse.

Wichtig: Der Kurs ist nicht für Yoga-Anfänger geeignet.

Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte, Decke, Bolster/Kissen, Yogablöcke und Gurt – Hilfsmittel sind erforderlich, um die Praxis individuell und achtsam zu gestalten.

Kursnr.	Tag	Datum	Uhrzeit	Dauer	Gebühr
D261	MO	07.09.-14.12.	19:15-20:30	13 Termine	91€

Ort: Evangelisches Zentrum, Neubrück; **Referentin:** Marlene Schwiese



Kursorte

Neubrück

Büro Elternbildungswerk: An St. Adelheid 5e

Enbe Jugend- und Gemeinschaftszentrum: Neubrücker Ring 20

Evangelisches Zentrum Neubrück: Europaring 35

Familienzentrum KiTa Europaring: Europaring 61

Fröbel Kindergarten & Familienzentrum Jecke Pänz: De-Gasper-Str.2a

GGs Europaring: Europaring 51-53

Katholische Kindertagesstätte An St. Adelheid: An St. Adelheid 3

Kath. Kirchengemeinde An St. Adelheid - STADL: An St. Adelheid 1

KGS Andreas-Hermes-Straße: Andreas-Hermes-Straße 2-4

Kurt-Tucholsky-Hauptschule: Helene-Weber-Platz

Kita SKM - Familienzentrum Neubrück/Sozialraumbrüro: Georgestraße 2a
Zugang auch über Käthe-SchlechterStraßeb25 (Rückseite)

Unterkunft Neubrücker Ring: Neubrücker Ring 20

WT-Kampfkunstschule Neubrück: Andreas-Hermes-Straße 1

Rath

Pfarrheim St. Cornelius, Eiler Straße

Pfarrheim zum Göttlichen Erlöser: Erlöserkirchstraße 8

Forsthaus Königsforst: Forsbacher Str

Vingst

Fröbel Kita Lustheider Straße Vingst: Lustheider Straße 35

Ostheim

Fröbel Kindergarten und Familienzentrum Ostheim: Rösrather Straße 129

Haus der offenen Tür: Ruppiner Str. 1a

Referent*innen

Alhmidi, Emam – Elternbegleiterin im Programm „Griffbereit“

Altaha, Ahmed

Azrak, Elke – Diplom-Sozialarbeiterin, systemische Familientherapeutin, STEP®-Elterntrainerin

Cetin, Sone

Clever, Lieselotte – Gedächtnistrainerin (BVGT e. V.)

Cremer, Michaela - Übungsleiterin

Elshani, Dafina

Fehr, Sandra – Spielgruppenleiterin

Formica, Marie-Claire

Heise, Isabella – Schneiderin

Hermann, Oliver – Sozialpädagoge, Leiter des Elternbildungswerks

Hortmann, Susanne – Diplom-Kauffrau, Genussbotschafterin (Sarah-Wiener-Stiftung)

Klymenko, Iryna

Krug, Marlies – Übungsleiterin Breitensport (C1-Lizenz)

Kryeziu, Irina – Übungsleiterin

Lahdioui, Mema

Lorenz, Lucia – Musikpädagogin für Elementare Musik

Mehmedi, Gülsen

Mock, Andrea

Quade-Couto, Christoph – Musiker

Rafi, Yvonne – Kursleiterin für Babymassage (DGBM e. V.), Erzieherin

Schmitz, Alex – Doula, Massagetherapeutin und Manerosan Expertin

Schruff, Karin – Gymnastik- und Yogalehrerin

Schwiddessen, Ulrike – Diplom-Bibliothekarin

Schwiese, Marlene – Yogalehrerin

Trofimova, Tatiana – Malerin

Wagner, Michael – WingTsun-Übungsleiter (Sifu)

Willson, David – Englischlehrer

Willson, Sylvia – Englischlehrerin

Zöhner, Ina – Deutschlehrerin

Kooperationen

Ev. Kindertagesstätte „Regenbogen“, Europaring 35

Familienzentrum Kleiner Fuchs, Andreas-Hermes-Straße 5

FRÖBEL- Kindertagesstätte „Jecke Pänz“, De-Gasperi-Str.2a

FRÖBEL- Kindergarten & Familienzentrum Ostheim, Rösrather Str. 129

FRÖBEL- Kindergarten & Familienzentrum Abenteuerland, Grevenstr. 28

FRÖBEL- Kindergarten & Familienzentrum Wibbelstätz, Buchheimer Weg 30

Katholisches Familienzentrum Roncalli – Am Heumarer Dreieck, An St. Adelheid 3

Kindertagesstätte „Kleiner Fuchs“, Andreas-Hermes-Str. 5

Städtische Kindertagesstätte / Familienzentrum Europaring, Europaring 61

Impressum

Herausgeber:

Elternbildungswerk Köln-Neubrück e. V.

An St. Adelheid 5e

51109 Köln

Vertreten durch: Christoph Siegmund, Heike Ziegler

Kontakt: siehe Seite 2

Vereinsregister:

Eingetragen im Vereinsregister beim Amtsgericht Köln

Registernummer: 6176

Verantwortlich für den Inhalt gemäß § 55 Abs. 2 RStV:

Oliver Hermann

Bildnachweise:

❖ Canva (kostenfreie Inhalte, Stand 26.06.2025)

Layout & Gestaltung

An Co

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich, soweit nicht anders angegeben. Diese ist verbindlich. Eine schriftliche Anmeldebestätigung oder eine Rechnung wird nicht versendet. Wir melden uns nur bei Ihnen, wenn eine Veranstaltung abgesagt werden muss. Die Anmeldung kann schriftlich, telefonisch, mündlich oder per E-Mail erfolgen.

Abmeldung

Eine Abmeldung muss spätestens **10 Werktage vor Kursbeginn** erfolgen. Danach wird die Kursgebühr in voller Höhe einbehalten. Bei fristgerechter Abmeldung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von **5,00 €**. Wird eine Veranstaltung von uns abgesagt, erstatten wir die Kursgebühr in voller Höhe. Bei krankheitsbedingtem Ausfall ist gegen Vorlage eines ärztlichen Attests eine anteilige Rückerstattung möglich.

Kursgebühren

Der einfachste Zahlungsweg ist das **SEPA-Lastschriftverfahren**, das etwa zwei Wochen vor Kursbeginn durchgeführt wird. Diese Zahlungsart ist nur möglich, wenn eine aktuelle E-Mail-Adresse vorliegt. Bei fehlender Kontodeckung ist das Kreditinstitut nicht zur Einlösung verpflichtet. Entstehende Bankgebühren sind vom Kontoinhaber zu tragen. Bitte achten Sie auf vollständige und korrekte Angaben Ihrer Bankverbindung. Alternativ können Sie die Kursgebühr auch bar im Büro entrichten oder unter Angabe der Kursnummer auf das angegebene Konto überweisen.

Gebührenermäßigung, Ratenzahlung und Erstattung

In besonderen finanziellen Situationen kann auf Anfrage und mit Nachweis eine Ermäßigung gewährt werden (nicht bei Kursgebühren unter 20 €). Eine Ratenzahlung ist ebenfalls auf Anfrage möglich. Bei Kursausfall durch höhere Gewalt erfolgt keine Rückerstattung.

Haftung

Für verloren gegangenes oder beschädigtes Eigentum der Teilnehmenden übernehmen wir keine Haftung.

Datenschutz

Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur internen Bearbeitung genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur im Rahmen gesetzlicher Vorschriften oder mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung. Die Löschung Ihrer Daten erfolgt, sobald sie zur Erfüllung des Zwecks nicht mehr erforderlich sind oder wenn gesetzliche Gründe dies verlangen.



Anmeldung zur Kursteilnahme

Elternbildungswerk Köln-Neubrück e.V.
An St. Adelheid 5e · 51109 Köln
Tel. 0221 / 89 56 33 · E-Mail: anmeldung@eb-neubrueck.de

Angaben zur teilnehmenden Person

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnr.: _____

E-Mail: _____

Bei Eltern-Kind-Kursen zusätzlich angeben

Name, Vorname des Kindes: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Kurse

Nr.	Kursnummer	Kursbezeichnung	Gebühr (€)
1			
2			

Zahlungsweise

☐ Überweisung (nach Kursbeginn)

☐ Teilnahme am Lastschrifteinzugsverfahren (bitte separat ein SEPA-Formular einreichen Seite ?)

Datum: _____ Unterschrift: _____

Wichtige Hinweise:

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich.

Die Anmeldung ist verbindlich; eine schriftliche Bestätigung erfolgt nicht.

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr unmittelbar nach Kursbeginn auf das untenstehende Konto des Elternbildungswerks (siehe auch Programmheft, Seite 3).

Eine Teilnahme – auch zur Probestunde – ist aus versicherungstechnischen Gründen nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kontoverbindung Elternbildungswerk Köln Neubrück e. V. · Pax Bank eG
IBAN DE67 3706 0193 0029 3610 10 · BIC GENODED1PAX



SEPA-Lastschrift Mandat

Elternbildungswerk Köln-Neubrück e.V.
An St. Adelheid 5e · 51109 Köln
Tel. 0221 / 89 56 33 · E-Mail: info@eb-neubrueck.de

Ich ermächtige das Elternbildungswerk Köln - Neubrück e.V., die von mir zu entrichtenden Gebühren bei Anmeldung mittels Lastschrift einzuziehen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung.

Die Erteilung einer Einzugsermächtigung ist nur in Verbindung mit einer aktuellen E-Mail-Adresse möglich!

Angaben zu Personen

Name, Vorname: _____

Name, Vorname des Kindes: _____

Kurse

Nr.	Kursnummer	Kursbezeichnung	Gebühr (€)
1			
2			

Kontoinhaber

Name, Vorname: _____

E-Mail: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____



Mitgliedsantrag

Elternbildungswerk Köln-Neubrück e.V.
An St. Adelheid 5e · 51109 Köln
Tel. 0221 / 89 56 33 · E-Mail: info@eb-neubrueck.de

Angaben zum Mitglied

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnr.: _____

E-Mail: _____

Angaben zu Mitgliedschaft & -beitrag

Beginn der Mitgliedschaft: _____

Mitgliedsbeitrag (ab 11€/ Jahr): _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Sofern Abbuchung erwünscht, bitte ausfüllen und unterschreiben ↓

Bitte buchen Sie den Mitgliedsbeitrag jährlich von meinem unten genannten Konto ab.

Kontoinhaber

Name, Vorname: _____

E-Mail: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____



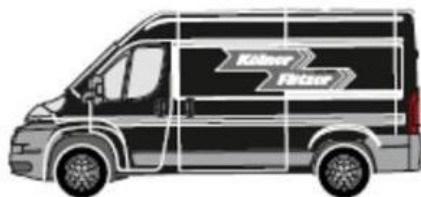
PKW- & LKW-VERMIETUNG



- **PKW & 9-Sitzer Busse**
- **LKW - vom Transporter bis zum 12-Tonner**
- **LKW-Tandemanhänger**
- **Unfallersatzwagenservice**



Köln-Bilderstöckchen
Tel: 0221 / 1771-0



IKEA-Butzweilerhof
Tel: 0221 / 1771-177



mail: mail@flitzer.de

*schnell.
und gut!*

www.flitzer.de

Elternbildungswerk Köln - Neubrück

Familienbildungsstätte
An St. Adelheid 5 e 51109 Köln

Telefon: 0221 895633
E-Mail: info@eb-neubrueck.de
www.eb-neubrueck.de



@ebneubrueck



@Elternbildungs-
werkNeubrueck

Wir freuen uns
auf dich!



ELTERNBILDUNGSWERK

Köln-Neubrück